کہ مدتون تک اس مرض کا علاج کرنیکی ضرورت پڑتی ہے اور بہتر علاج یہ ہے کہ زیادہ مقدار میں آیوڈائیڈ آف پوٹاسیم یعنی دس دس گرین تین تین بار عنایت کرین اور عضلات ماؤفہ پر بستر اور بستہ دونون تک ٹنکچر آف آیوڈین لگائین ؛

ڈاکٹر ہارٹس ہارن صاحب Dr Hartshorne, فرماتے ہین کہ اس مرض مین مقامی علاج زیادہ مفید ہے چنانچہ آئیل آف ٹرپن ٹائین یا ساسافراس یا ایمونیا اور لاڈنم۔ سوپ لینمنٹ مین ملاکر اور درد شدید ہو تو کونائیٹ یا کلوروفارم لینمنٹ کا مالش کرنا بہتر ہے۔ اور سخت مریض ہو تو بلسٹر لگانے سے اور جوڑون مین درد ہو اور حرکت نہ ہو سکتی ہو تو آب گرم کا ترشح دیجیے یا بعض اوقات دیر پا بلسٹر سے فائدہ ہو

ڈاکٹر فلر صاحب Dr Fuller, London. فرماتے ہین کہ لمبیگو ہو تو بحالت قبض مسہل دینا چاہیے لیکن پاخانہ صاف رہتا ہو اور رنگ ہلکا تو اسکا دینا مضر ہے بلکہ پٹھہ پر خشک سینگیان لگانے۔ کاربونیٹ آف سوڈا یا کار آف پوٹاس پانی مین ملاکر اسکا غسل دیجیے۔ الکالائین اور اپیئم کے سولیوشن مین فلالین بھگو کر پر باندھ کر اوپر سے گٹا پرچا باندھئے اور عرقیات مندرجہ ذیل کی مالش کرنے سے فائدہ ہوتا ہے

نسخہ

℞.

آئیل آف کیجوپٹ	۲ ڈرام	Olei cajuputi,
لاڈنم	۲ ڈرام	Tr. opii aa f. ℥ii
آئیل آف ٹرپن ٹائین	چار ڈرام	Olei terebinthi. f. ℥iv
ایمونیا لینمنٹ	ایک اونس	Linimenti ammoniae. f. ℥i - ۱۱۸

سبکو ملا کر مقام ماؤف پر مالش کریں For a liniment

نوع دیگر

R

سو لیوشن آف ایمونیا	ایک ڈرام	Liqr. ammoniae f. ʒi
ٹنکچر آف اوپیم	۲ ڈرام	Tr. opii. f. ʒii
ٹنکچر آف کینتھرائیڈس	۳ ڈرام	Tr. cantharides f. ʒiii
سوپ لنیمنٹ	۱۰ ڈرام	Linimenti saponis f. ʒx

سبکو ملا کر مقام ماؤف پر مالش کریں M. For a liniment

ڈاکٹر ایٹکن صاحب Dr. W. Aitken.

دینا کو مرض درج سفاصل مین مثل کر جن مریضونکو پسینہ نہ آتا ہو یہ نسخہ مفید ہی

نسخہ

R

گوئکم پوڈر	ایک اونس	Pulv. guaiaci, ʒi
روبرب پوڈر	۲ ڈرام	Pulv. rhei, ʒii
بائی ٹارٹریٹ آف پٹاس	ایک ڈرام	Potassii bitartras
سبلائمڈ سلفر	ایک ڈرام	Sulphur sublimatum ʒi
پلس مسکیٹا	۲ ڈرام	Pulv. nucis moschatae ʒii
ہنی یعنی شہد	ایک پونڈ	Mellis lb. i.

سبکو ملا کر ایک ٹیبل اسپون قبل صبح شام پلائیں M. Two large spoonfuls to be taken night & morning.

نسخہ بندرجہ ذیل بھی مرض درج سفاصل مین مفید ہی

Rx. نسخہ

Pulv. guaiaci resin. — ۱۰ گرین — پوڈر آف رزن آف گوئیکم

Potass. iodidi, aa gr x — ۱۰ گرین — آئیوڈائیڈ آف پٹاسیم

Tr. colchici sem. min. f. 30 — نصف ڈرام — ٹنکچر آف کالچیکم

Aq. cinnamomi, — سب ملا کر

Syrupi aa q. s. ad f ℥ j — سیرپ اتنا کہ ایک اونس ہو جائے

M. A dessert spoonful thrice daily — سب کو ملا دیں اور اس میں سے ایک ڈزرٹ اسپون ... تین بار دیں

ڈاکٹر میر اشرف علی صاحب Dr. Mir Ashraf Ali فرماتے ہیں

کہ جب جوڑوں میں درد ہو تو وہاں تیل ملنا جونک یا بلسٹر لگانا۔ گرم حمام میں غسل کرانا۔ اسکو ... وقت دس گرین ڈوورس پوڈر دینا۔ آتشک کے سبب ہو تو یہ نسخہ پلانا مفید ہے

Rx. نسخہ

Potassii iodidi, gr ii — ۲ گرین — آئیوڈائیڈ آف پٹاسیم

Decoc. sarsaparillae f ℥ j — ایک اونس — ڈی کاکشن ...

M. This three times a day — یہ ایک مقدار ہے ایسی ایک مقدار دن میں تین بار دیں

Relapsing fever.

ری لیپسنگ فیور

اسکو ری لیپسنگ فیور کے علاوہ انگریزی مین فیمن فیور یا ٹائیفس یا عربی مین حمی نکساتی [illegible]
مین عود کرنیوالا تپ کہتے ہین۔ اس بخار کی بابت اطبا بہت کچھ بحث کرتے ہین کوئی تو اسکو
علیحدہ قسم کا بخار تصور کرتا ہے اور کوئی ٹائیفس ہی سمجھتا ہو بہرحال یہ ٹائیفس قسم کا بخار ہے جو اکثر
قحط کے دنون مین لرزہ کے ساتھ چڑہکر تین دن تک رہتا ہو اور یکایک رفع ہو کر ایک ہفتہ بعد
عود کر آتا ہے۔ عموماً اسکی یہ علامات ہوتی ہین ۔

اچانک شدت کا جاڑا چڑہکر پیشانی مین درد و اعضا شکنی و بخار و قبض۔ پیشاب گرم
و سرخ نبض تیز و زبان میلی ہونا۔ شریانون کا تڑپنا۔ روشنی و آواز کی برداشت
نہونا۔ نیند نہ آنے جوڑون مین شدید درد ہونا۔ تیسرے دن سے پانچوین دن تک
یرقان کی علامات کا ظاہر ہو جانا۔ پیاس کی زیادتی۔ بہوک قبض شکم درد سر جگر و تلی
بعینہ کا بدستور قائم رہنا۔ پانچوین چہٹے روز اس سے پہلے کثرت سے پسینہ آکر آرام معلوم
ہونا۔ کاہے پسینہ کے ساتھ چہوٹے چہوٹے شفاف دانے بدن پر ان مین نکل آنا۔ مرض اسہال
ہو جانا۔ اسہال کا یا عورتون کے رحم یا کسی اور جگہ سے خون [illegible] عورت کو حمل
ہو تو اسکا اسقاط ہو جانا۔ بعد پسینہ آنیکے آرام ہو کر قریب قریب فیصدی ننانوے آدمیون
کو ایک یا دو ہفتہ بعد پہر بخار چڑہکر سب علامات مذکورہ ہذیان کا لاحق ہونا اور آہستہ آہستہ
کلاپس کی علامات ہو کر مریض کا مرجانا۔ یا انیمیا و ضعیف گی قلب یا ورم بلا پیچش یا اسہال
یا نخنہ پر ورم یا عورتون کو عسر البول ہو جانا رفتہ رفتہ آرام پانا وغیرہ ۔

علاج

ڈاکٹر مرچیسن صاحب Dr. Murchison فرماتے ہیں کہ چونکہ اکثر اس مرض میں یوریمیا باعث ہلاکت ہوتا ہے بدینوجہ گردون کا فعل زیادہ کرنیکے لئے یہ نسخہ دینا چاہئے ۔

نسخہ

℞

Spts. aetheris nitrici dulcis f. ʒii.	۲ ڈرام	نائیٹرک ایتھر
Acidi nitrici diluti, f. ʒi.	ایک ڈرام	ڈالیوٹ نائیٹرک ایسڈ
Syr. simplicis f. ℥j.	ایک اونس	سمپل سیرپ
Decocti hordei f. Oij.	۲ پائینٹ	ڈکاکشن آف بارلی

M.

To be taken in 24 hours. — یہ سب دوا تھوڑی تھوڑی کرکے چوبیس گھنٹہ کے اندر پلا دیں ۔

اگر یرقان کی علامات نمایان ہون تو نسخہ مذکورہ بالا مین بجائے نائیٹرک ایسڈ کے ہیڈرو کلورک ایسڈ کا استعمال کرنا چاہئے ۔

ڈاکٹر ہارٹ شارن صاحب Dr. Hartshorne, فرماتے ہین کہ ابتدا مرض مین ایک ہلکا مسہل دین ۔ درد سر شدت سے ہو تو گدی یا کنپٹیوں پر جونکین یا سینگیان لگائین ۔ رفع بحران کے فایدہ کے واسطے سائیٹریٹ آف پوٹاش یا ایسیٹیٹ آف امونیا کا استعمال کرین ۔ بحران کا دن یعنی ساتوان یا آٹھوان روز جب گذر جائے تب کونین دینا شروع کرین اور برابر دیتے رہین مگر صرف کونین سے ہی مرض مین

جاتا رہتا بلکہ بعضونکو تیسرے ہفتہ میں الکوہالک اسٹمولنٹ اینٹی فیبرین وغیرہ دینے کی ضرورت پڑتی ہے ❊

طریق مروجہ اسپتال شہر ریگا City Hospital Riga

اس سپتال میں تخمیناً دو ہزار مریضوں کا علاج کرنے سے یہ نتیجہ حاصل ہوا ہے کہ کونین و ٹیمورین و اسٹروفینٹ ازمین سے کچھ فایدہ نظر نہ آیا تو علامات کے بموجب علاج کرنا شروع کیا تو مفید ہوا یعنی بحالت بخار تیز اسپرٹ لحاظ درجہ شدت درمیان میں مرکبات فولاد و شراب قلیل المقدار باندھی و پرورش کنندہ غذا مثلاً دودھ و انڈے و گوشت وغیرہ دیا گیا۔ تے روکنے کو برف کے ٹکڑے یا تین گرین سے پانچ گرین تک سبنائٹریٹ آف بسمتھ۔ ڈیڑیلا کے بعد کرینکو اول افیون اور بعدہٗ تین گرین سے پانچ گرین تک ٹینن کا استعمال کیا۔ شاذ و نادر جہان خون ہوا تو آب برف کی پچکاری دینے اور سینہ و گردن پر برف لگانے و ارگٹ کی پچکاری زیر جلد کرنیکی ضرورت پڑی آرام ہوتے وقت مریض نے عضلاتی درد کی شکایت کی تو گرم غسل کرایا گیا اور کلوروفارم ملوا کر اسے رفع کیا۔ طحال کے مقام پر درد بیان کیا تو وہان برف کی تھیلی لگائی۔ بیخوابی کی شکایت کو پانچ گرین سے چودہ گرین تک کلورل دیکر دور کیا گیا ❊

ڈاکٹر رحیم خانصاحب Dr. Rahim Khan

[illegible] کر ختم ہوتی ہو تو تھوڑی دیر تک اُسے جاری رکھنا اور جو نہ آتی ہو تو [illegible] دوا دیکر تے کرانا۔ بعدہٗ کالوسنتھ ریوند و فیکن کا جلاب دینا۔ جگر و طحال کے مقام پر درد ہو تو وہان جونکین لگانا۔ درد سر رفع کرنیکو سر پر برف کا پانی رکھنا۔ پیشاب کم ہوتا ہو تو مدرات کا دینا۔ پسینہ لانیکے لئے معرقات کا استعمال کرنا۔ ہیجیش ہو تو افیون کی پچکاری کرنا۔ تخفیف کیوقت قبض نہونے دینا۔ مرض خفیف ہو تو کونین اور ایسڈ کا استعمال کرنا اس مرض کا علاج ہے ❊

ڈاکٹر جانسٹن صاحب Dr. Johnston ۔ فرماتے ہیں
کہ ایک اونس روغن بیدانجیر پینے کے بعد ڈوسنگ ڈرافٹ پلانا ۔ سر میں درد و اجتماع خون ہو
تو جونکیں لگانا ۔ بدن پر سرکہ و پانی اسفنج سے ملا کر لگانا ۔ اسی طرح پیشاب ہونے کے لیے
نسخہ دینا مناسب ہے ۔

نسخہ

Rx.

Nitrate of potash.	ℨiii	۳ ڈرام	نائیٹریٹ آف پاٹاس
Vinegar	℥ii	۲ اونس	وینگر
Decoc. barley Oii		۲ پائینٹ	ڈکاکشن آف بارلی
Sugar	q.s.	حسب ضرورت	مصری

اس سب دوا کو تھوڑا تھوڑا کر کے ایک دن رات
میں پلا دیں ۔

پیشاب کے اور پاخانہ کرنیکے لئے ہر شب ڈوورس پوڈر بمقدار پندرہ گرین دینا اور کمزوری زیادہ ہو تو حار ادویات کا استعمال کرنا چاہیے ۔ اور کونین سے اس بخار میں کچھ فایدہ نہیں ہوتا ۔

Sciatica.

سائیٹکا

اس کو عربی میں عرق النسا اور ہندی میں رینگن باے کہتے ہیں یہ عصبی درد ہے جو سائیٹک نامی عصب میں اسکی جڑ میں بعض بیماریوں کے سبب دباو پہنچنے یا آتشک یا گنٹھیا یا نقرس کی سبب سے ہم میں ہوتا ہے یا سردی لگنے سے ٹیس کے ساتھ چوتڑ سے لیکر گھٹنے اور کبھی ٹخنہ تک ہوتا ہے اور رات میں آرام ہوتا ہے اور مریض اور حکیم کو بہت دق کرتا ہے ۔

علاج

اخبار پریکٹشنر فروری ۱۸۹۲ع

وجع مفاصل یا نقرس کے سبب سے عرق النسا ہو تو مندرجہ ذیل نسخے مفید ہوتے ہیں ۔

نسخہ

Rx.

Potass. bicarb. — بائی کاربونیٹ آف پوٹاش دس سے بیس گرین

Potass. iodid. aa gr. x – xx — آیوڈائیڈ آف پوٹاسیم دس سے بیس گرین

Aquae q.s. — پانی ۱/۲ اونس

m.

...samt. thrice daily. — شکل دوا میں ایک خوراک ایسی تین خوراک دن میں تین دفعہ دیں ۔

Rx.

نسخہ دیگر

Tr. colchici, m x — ۱۰ قطرے — ٹنکچر آف کالچیکم

Pulv. opii gr. j. — ایک گرین — افیم پوڈر

پانی — Aquae, q.s. ad ℥ i — حسب ضرورت

یہ ایک خوراک ہے ایسی تین خوراک دن میں تین دفعہ دیں۔ — This three times a day.

نسخہ دیگر

℞

ٹنکچر آف اکونایٹ — Tr. aconit. rad. m x — ۱۰ قطرے

آیوڈائیڈ آف پوٹاسیم — Potassii iodid. gr x — ۱۰ گرین

پانی — Aquae — q.s. ad ℥ i — حسب ضرورت

یہ ایک خوراک ہے ایسی تین خوراک دن میں تین دفعہ دیں۔ — This three times a day.

شدید درد مفاصل کے ساتھ عرق النسا ہو تو سیلی سین بمقدار بارہ گرین ہر چھ گھنٹہ بعد دینا مفید ہے۔

بلا شرکت مرض دیگر کے یعنی جب خالص لمباگو ہو تو یہ نسخہ مفید ہے۔

نسخہ

℞

ٹنکچر آف اکٹیا ریسی موسا ایک سے دو ڈرام — Tr. actaea racemosa f ʒ i–ii

برومائیڈ آف پوٹاسیم ایک اسکروپل — Potassii bromi. ℈ i

یہ ایک خوراک ہے ایسی دن میں تین بار دیں۔ — This amount thrice daily.

ڈاکٹر لاسن صاحب — Dr H. Lawson

زیادہ تر سب کیوٹینیس انجکشن آف مارفیا کی مرفیا تین بار پچکاری وغیرہ سے عرق النسا اور لمبیگو کے ...

مریضوں میں سے بہت سے صحت یاب ہوگئے اور پرکلورائیڈ آف آئیرن اور کاڈ لور آئیل بھی دیا جائے
تو مریض جلد اچھا ہو جاتا ہے ۔

ڈاکٹر کامیگس صاحب C. Comegys M.D. فرماتے
ہیں کہ جس طرف درد ہو اُس طرف کے کان پر ٹھیک اُس جگہ جہاں ہیلکس سامنے کا حصہ کان کا
سے ملتا ہو لوہے کا تار گرم کرکے ذرا لگانا اس مرض کو مفید ہے ۔

نیز ہڈی کے گرد کنڈر کے پیچھے پندرہ سے بیس قطرے تک ایتھر کے انجکشن کئے جائیں
تو تھوڑی دیر کے لئے ذرا تیز درد ہوتا ہے مگر اصل مرض کو بہت فایدہ ہوتا ہے اور عند الضرورت
روز یہ پچکاری دے سکتے ہیں ۔

ڈاکٹر کاسٹا صاحب Prof. Costa M.D. فرماتے ہیں
کہ آبلہ انگیز پلسٹر ایک انچ چوڑا اور پانچ انچ لمبا مقام ماؤف پر پانچ پانچ چھ چھ گھنٹے
رکھ کر اٹھا لیں اور اسکی جگہ پولٹس لگا دیں بعد ازاں پھٹنے کے آبلہ کا تکڑ ڈریس کریں اور دس
گرین ڈوورس پوڈر رات کو سوتے وقت دیا دیں ۔

ڈاکٹر لیبونیٹ صاحب Dr. Labonete. نسخہ مندرجہ ذیل اس مرض میں مفید بتاتے ہیں

نسخہ

آئیل آف ٹرپن ٹائن	۸ اونس	Ol. terebinth. f ℥ viii
کلوروفارم	۲ ڈرام	Chloroformi,
ٹنکچر آف اوپیم	۲ ڈرام	Tr. opii āā f ℨ ii. M.

سبکو ملا کر انہیں ملائیں پیکو دن میں کئی بار مقام
ماؤف پر لگاویں ۔

Usefull liniment.

℞. نوع دیگر

Aq. ammoniae. f. ℥v. ۵ ڈرام — سولیوشن آف امونیا

Ol. terebinth. ایک اونس — آئیل آف ٹرپن ٹائین

Ol. amygdalae dulcis, āā ℥i ایک اونس — آئیل آف سویٹ آلمنڈ

M. سبکو ملاکر دن میں تین دفعہ مقام ماؤف پر ملنا

Rub on three times a day. — مرض عرق النسا میں مفید ہے

Niemeyer M. D. — ڈاکٹر نیمیر و ڈاکٹر رامبرگ صاحبان

℞. Ol. terebinth. f. ℥i نسخہ ایک ڈرام — آئیل آف ٹرپن ٹائین

Mellis f. ℥i. ایک اونس — شہد

For an electuary. — دونوں کو ملاکر ایک معجون بنائیں اور بمقدار ایک ٹیبل اسپون کل دن میں دو دفعہ دیں۔

J. H. Tanner M. D. London — ڈاکٹر ٹینر صاحب

℞. نسخہ

Sodii sulph. ʒiiss دو سے چار ڈرام تک — سلفیٹ آف سوڈا

Sodii carb. ʒi ایک اسکروپل — کاربونیٹ آف سوڈا

Sodii chloridi gr. xv. ۱۵ گرین — کلورائیڈ آف سوڈیم

Cretae preparatae gr. x. ۱۰ گرین — پریپیرڈ چاک

Ferri carb. saccharatae, gr. xv. ۱۵ گرین — سکرینیڈ کاربونیٹ آف آئرن

M. سبکو ملاکر ایک پڑیہ بنائیں اور یہ دوا پانی میں ملاکر

Make a powder. To be taken in the morning. — علی الصباح پلا دیں۔

جس عورت میں الٹنا کا سبب معلوم ہوا ہمیں ایسٹ ایریاٹہ یعنی گرم الجراحۃ کا حقنہ میں دو بار غسل کرانے سے بہت فایدہ ہوتا ہے ۔

ڈاکٹر ویکس صاحب Dr Waakes London

نسخہ

Rx

لکوئڈ اکسٹراکٹ آف ارگٹ ۲ ڈرام Ext. ergot liq. f. ʒii

سینمن واٹر ۲ اونس Aq. cinnamomi f. ℥iii

M.

دونو کو ملا دیں اور ایک ڈزرٹ اسپون مقدار A dessert spoonful in water every four hours.

چار گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ دیں ۔

حسب الضرورت نسخہ مذکورہ بالا میں ٹنکچر اسٹیل بھی ملا سکتے ہیں اور یہ بات قابل یاد رکھنے کے ہے کہ کہ ارگٹ سے فایدہ ہونیوالا ہو تو اسکا عمدہ اثر فوراً ظاہر ہونے لگتا ہے ۔

ڈاکٹر روزن تھل صاحب M. Rozenthal M.D. فرماتے ہیں کہ

شدید درد والے مریضوں میں مقام درد پر بجلی ہوئی سینگی بلکہ پن لگنے کے بعد پلستر یہ افیون لگا ہوا مرہم لگانا مفید ہے اور ہاضمہ میں فتور ہو تو تارپین کا تیل کھلانا اور نیز اسکی مالش کرنا اور الکتریسٹی لگانے سے بھی اس مرض میں فایدہ ہوتا ہے ۔

ڈاکٹر میر اشرف علی صاحب Dr Mir Ashraf Ali فرماتے ہیں کہ

اگر کمزوری کے سبب ہو تو آیوڈائیڈ آف پوٹاسیم یا سنکونا یا آرسینک کھلانا ۔ امعا میں فضلہ بھی پہنچ ہو تو مسہلات کا استعمال کرانا ۔ مریض ضعیف ہو تو مقویات مثل کاڈ لور آئل عرق یا فولاد کھلانا ۔ و بادی کی وجہ سے ہو تو اسکا دفع کرنا مسکن ادویہ مثل کلوروفارم یا افیون یا بلاڈونا یا اکونائیٹ کا مقام درد پر لگانا یا جائے درد پر پلستر لگا کر دو گرین مارفیا چھڑکنا ۔ یا مارفیا کی پچکاری لگانا ۔ یا ایک گرین اکونائیٹینا ایک ڈرام چربی میں ملا کر مالش کرنا ۔ اس مرض کا بہتر علاج ہے ۔

Cerebro-spinal Meningitis

سریبرو اسپائنل مننجائٹس

چونکہ مغز و حرام مغز کے اوپر کا پردہ مین سوزش ہوتی ہے بدین وجہ اسکو سریبرو اسپائنل مننجائٹس اور پھنسیان نکلنے کی وجہ سے اسپاٹڈ فیور - اور وبائی طور پر ہونیکے سبب اپی ڈمک مننجائٹس کہتے ہین - یہ مرض بہ نسبت جوانون کے بچونکو زیادہ اور جب وبائی ہو تو نہایت مہلک ہوتا ہے اسمین اسہال ہو کر شدت کا بخار چڑھ جاتا ہے اور علاج سے یا خودبخود دست بند ہوجاتین تو صفراوی قے ہونے لگتی ہے - سر پائین اکڑ گئی اور پیشانی مین درد پیٹ کی جلد گرم اور وحشت عضلات مین تشنج ہوتا ہے - بدن پر نیلگونی رنگ کی یا کبھی کبھی خسرہ کے پھنسیان نکلتی ہین کبھی ہیضہ کے ایام مین بھی یہ مرض پیدا ہوجاتا ہے - علامات مذکور ہمیشہ یکسان نہین ہوتین لیکن دماغ و حرام مغز کے پردہ کی سوزش یا ٹائفس فیور کی علامات ضرور ہوتی ہین ؛

علاج

ڈاکٹر جانسٹن صاحب Dr. Johnston فرماتے ہین [illegible] حرام مغز مین خراش ہو تو دماغ خراش و ہذیان سے جیسی علامات مشہود ہون انکے مطابق علاج کرین ؛

ڈاکٹر نیوٹن صاحب Dr. Nat[illegible] فرماتے ہین کہ کبھی کبھی یہ مرض بگڑتا ہے اور نبض آہستہ چلنے لگتی ہے تنفس ناقص ہو - ہچکی [illegible] - درد کم ہوتا ہے چنانچہ اسکا نسخہ یہ ہے ؛

نسخہ

Rx.

Tr. Physostigma - ایک ڈس - ہر گھنٹہ کے بعد ایک بار دین

[illegible] 3.7

لکویڈ اکسٹراکٹ آف ارگٹ ڈیڑہ اونس
Ext. fl. ergotae f ℥iss
اسمین سے نصف نصف ٹی اسپون فل ہر دو
Half a teaspoonful
every two hours.
گھنٹہ بعد دین ؛

اگر مرض مرمن و عصبی درد شدید مزاج چڑچڑا ہو جاتا ہو کہ تا حد کہ مطابق نہ لگے سوتے
مریض پاگل ہو چلے تو یہ نسخہ نہایت مفید ثابت ہوا ہی ؛

Rx نسخہ

ٹنکچر آف کیلابار بین ایک اونس
Tr. physostigmatis
f ℥j
کیمفوریٹڈ ٹنکچر آف اوپیم ڈیڑہ اونس
Tr. opii camph. f ℥iss
M.
اسمین سے نصف نصف ٹی اسپون فل دینی
Half a teaspoonful
تین بار دین ؛
three times a day

علاوہ نسخہ مذکورہ بالا کے سوتے وقت ایک پوری مقدار ڈوورس پوڈر اور کونیا ہی دینا چاہیے
ڈاکٹر نیمیر صاحب Dr Niemeyer M.D فرماتے ہیں
شدید نہایت درد میں فصد کہولنا تو نا جائز ہے مگر بعض حالت میں طاقت ہو تو پیشانی پر اور کان کے
پیچھے بار بار جونکین لگا سکتے ہیں - حجامت بنوا کر سر پر آب سرد کا کپڑا رکہا اور دو گرین کیلومل
اور آدھ گرین ایکسٹراکٹ آف جلیپ کی دو گولیان بنا کر اکیا ... سکر ؛
اخیر درجہ میں مریض کو مادہ دماغی فالج کی علامتین نمایان ہوتے ہو گردن پر ایک نشتر اور جھنپیان لگا
کہ نیند ... سے ... بالون کو ... اونس چربی مین ملا کر اسکا مرہم بنا کر اسمین سے
حصہ آٹھ گھنٹہ بعد بقدر سر پر لگائین جب تک بہت سی پھنسیان نہ نکل آئین یا جائے
سر ... گھنٹہ ایک دو دو گھڑے ٹھنڈے پانی کا ترڑہ مریض کے ہوش بجا ہونے تک

سر پر دینا۔ اور مرکوری آئنٹمنٹ کا لگانا اور کیلومل کا دینا بھی مستعمل ہے ؛

ڈاکٹر اسمتھ صاحب Prof. Smith M. D. فرماتے ہیں

کہ اس مرض میں جونکین لگانا تو مضر ہے مگر ابتداء ہی سے ریزہ برف کی سینکیاں یا خراش اور مرہم کانتھرائڈس خراش کے فائدہ کے واسطے لگانا۔ درد دور کرنیکے لئے قلیل المقدار سپیرٹ آف کلورل اور پٹیاں بند کرنیکو زیادہ مفید ہیں - بستر - اور خاص مرض سے وغیرہ کیلئے پانچ چھ گرین برومائیڈ آف پٹاسیم پانچ برس کے لڑکے کو دو دو تین تین یا چار گھنٹہ بعد دینا چاہئے مگر جب دوا مذکور کو دیتے دیتے ایک ہفتہ گذر جائے تب زیادہ عرصہ کے بعد اور رفتہ رفتہ بالکل بند کردیں ؛

ڈاکٹر فلر صاحب Prof. Fuller M. D. فرماتے ہیں

کہ گرم پانی سے بار بار سر کو دھونا۔ اور چونکہ خراش سے یہ مرض ہوتا ہے بوجہ سکن ادویہ مثلاً افیا وغیرہ کھلانا - یکساں حرارت والی جگہ میں مریض کو رکھنا - ہلکے مسہل سے اجابت کو صاف کرنا - اسا ہیں گرم ہوں تو بذریعہ ادویات قابض گرم آنکو گھٹانا - اس مرض کا بہتر علاج

ڈاکٹر ہملٹن صاحب Dr. Hamilton فرماتے ہیں

[illegible] اڑتالیس گھنٹہ تک ان نسخوں کا استعمال کرنا چاہئے ؛

Rx. — نسخہ

Ext. ergotae fl.	℥ i	ایک اونس	فلوئیڈ اکسٹراکٹ آف ارگٹ
Spt. ammoniae aromat.	℥ ii	۲ اونس	ایرومیٹک اسپرٹ آف امونیا

A teaspoonful in a little water every four hours.

اس میں سے ایک ایک ٹی اسپون فل تھوڑے پانی کے ساتھ چار چار گھنٹہ بعد دیں ؛

ایسیٹیٹ آف پوٹاش ۱۲ ڈرام نسخہ Rx Potassii acetatis ʒ xii

کیمفر واٹر ۱۲ اونس Aq. camph. f ℥ xii M.

جب تک ادرار بول ہونے لگے اسپون کا ایک f tablespoonful every two hours

ایک ٹیبل اسپون فل دو دو گھنٹہ بعد دیں ٭

نسخہ مذکورہ بالا کے ساتھ گرم غسل کرانا - فلالین پہنانا - تین تین چار چار گھنٹہ بعد خشک دراہی لگانا

اور ابتدا مرض سے ہی محرک دوا کو نہ دیا جانا چاہیے ٭

جب تاید معلوم ہو اگر گشت والا اکسیجن کم کرتے کرتے تین چار روز بعد بالکل ترک کر دیں اور زیادہ مقدار

پانی کو دیں اور بجائے ایسیٹیٹ آف پوٹاش کے قوی مدر یعنی نائیٹر کا تیز دیں ٭

ڈاکٹر ریڈ صاحب Dr Reed, Boston - فرماتے ہیں

کہ پوری مقدار میں کیسٹر آئیل یا کوئی اور مسہل دیکر یہ نسخہ دیں ٭

Rx

ارگوٹین ۱۰ گرین نسخہ Ergotinae gr. x

ایکسٹرا کٹ آف بلاڈونا ایک سے دو گرین Ext. belladonnae gr. i to ii

ان کی دس گولیاں بنا کر ایک ایک گولی تین تین گھنٹہ بعد دیں Make ten pills. M. one every 3 hours.

ڈاکٹر زیمسن صاحب Prof. von Ziemssen فرماتے ہیں

کہ کاہنگ پیچھے پیچھیں - سر و گردن و کمر پر برف کی تھیلیاں اور [illegible] کریں [illegible]

دیں دو بار لگانا - سوزش میں ہو تو [illegible] کلوریٹ آف پوٹاش کا غرغرہ میں رکھنا - تمام جسم گرم

رکھنا گرم تک شنیا کی پچکاری جو الکحل کے ذریعہ کرنا - جبھی حرارت زیادہ ہو تو پندرہ سے

تیس گرین تک کونین دیا مناسب ہے اور مرض کے خراب درجہ میں آیوڈائیڈ آف پوٹاسیم دیتے رہیں

Fatty Degeneration of the Heart

فیٹی ڈی جنریشن آف دی ہارٹ

جب دل کی ساخت چربی میں تبدیل ہو جاتی ہے تو اُسے فیٹی ڈی جنریشن کہتے ہیں مگر یہ تبدیلی دو طرح سے ہوتی ہے یعنی کبھی تو بہت سے دانے چربی کے دکھائی دیتے ہیں اور آخر الامر دل کے تمام عضلاتی ریشے میں چربی ہی چربی ہوتی ہے دوسرے عضلاتی ریشوں کے دانے [illegible] بالکل تیل میں تبدیل ہو گئے ہیں ۔

یہ مرض اکثر مستقل مزاج کا کام کرنے والوں یا بڈھوں یا شرابیوں یا کثرت سے مطالعہ کتب کرنے والوں کو ہوتا ہے یا انکو جو عرصہ سے بیمار ہوں یا زیادتی سے کوئی عصبی طاقت کے ضعیف ہوں یا جریان خون یا اچھی غذا نہ ملنے یا فاقہ کشی یا گرم ملک کی سکونت سے کمزور ہو جاتے ہیں اور انکے اعضا کی طاقت گھٹ جاتی ہے ۔

اس مرض میں کوئی خاص علامت ظاہر نہیں ہوتی صرف کبھی درد سر و سدہ میں ایک طرح کا تشنج ہوتا ہے اکثر نبض کمزور رفتہ رفتہ چلتی ہے اور اونچے مقام پر چڑھنے سے سانس چڑھ جاتی ہے کمزوری وکمی خون کا عارضہ ہوتا ہے ایک دو سانس کے پہلے مریض کو غشی ہو کر فالج ہو جاتا ہے

علاج

ڈاکٹر مارٹین صاحب Dr Martin [illegible] فرماتے ہیں

کہ چونکہ کاربونیٹ آف لایم جسم میں زیادہ بڑھنے سے یہ مرض ہوتا ہے اسکے لیے نائیٹرو میوریٹک ایسڈ مرکبات فولاد کے ساتھ ملا کر تھوڑی تھوڑی مقدار میں بہت دنوں تک دیں اور جس غذا میں چونے کے مرکبات ہوں اُنسے پرہیز کرائیں ۔

ڈاکٹر واٹرس صاحب Dr. [illegible] فرماتے ہیں
کہ ٹنکچر آف کلورائیڈ آف آئرن کم مقدار میں بہت روز تک کھانے والے کو وافر نفع پہنچتی ہے اور انکی
ساخت میں جو طاقت آجاتی ہے لیکن [illegible] دیتے میں اور [illegible] تو جب ہضم میں خرابی ہو
بند کر دیں اور بعد رفع ہونے کے پھر شروع کریں ۔

ڈاکٹر جانسٹن صاحب Dr. Johnston — فرماتے ہیں
کہ مریض کو آرام سے رکھنا۔ نرم و سبک و مقوی غذا کھلانا۔ پیٹ میں درد ہو تو حار ادویہ کا
استعمال کرنا۔ درد دل دور کرنے کے لئے بلاڈونا کا پلاسٹر لگانا اس مرض کا علاج ہے ۔

ڈاکٹر نوبین چندر صاحب Dr. N. C. Chakravarti — فرماتے ہیں کہ
جسم کی پرورش زیادہ کرنے کے لئے عمدہ غذا و مقوی دوا مثلاً روغن ماہی دینا چاہئے ۔

Functional Palpitation
فنکشنل پیلپی ٹیشن

دل کے دھڑکنے کو انگریزی میں پلپیٹیشن اردو میں تپیدگی قلب یا ہول دل اور عربی میں
خفقان کہتے ہیں یہ مرض دو صورت سے ہوتا ہے ایک تو دل کے ذاتی امراض کے سبب جن میں
اکثر درد دل کو آہستہ آہستہ شروع ہوکر ہمیشہ کم و بیش رہتا ہے۔ ہاتھ رکھنے سے بہ نسبت تعداد نبض کے
کے زیادہ حرکت قلب غیر منتظم شمار کرنے سے آواز زیادہ تیز اور کان لگا کر سننے سے کو اواز طبیون کی
بیماری معلوم ہوتی ہے ہول دل کے ساتھ شانہ و بازو میں تیز درد بھی ہوتا ہے۔ گرم و معمولی
دوا کھانے یا چلنے پھرنے یا جسمانی محنت کرنے سے اسکی زیادتی ہوجاتی ہے۔ گال ولب فراخ
وریدی وچہرہ پر اجتماع خون اور زیریں دھڑ میں آبی ورم ہوتا ہے ؛

دوسرے فعلی امراض کے سبب جو خفقان ہوتا ہے وہ اکثر عورتوں کو نوجوانی سے ہوتا ہے
جس سے بائیں طرف درد اور دل پر بیقراری ہوتی ہے۔ شمار کرنے سے آواز معمولی ہے
کان لگا کر سننے سے کوئی مرض کو ایسی کا ثابت نہیں ہوتا۔ خون تپلا پڑ جانے سے صرف کچھ ورم
میں فرق آجاتا ہے۔ آرام کرنے سے طپیدگی قلب کی زیادتی بحالت معمولی درد دل میں
تخفیف ہوجاتی ہے۔ گال ولب وریدی نہیں ہوتے۔ بلکہ بشرہ سے
کی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ نازک مزاج مردوں اور عورتوں کی طبیعت تو اس مرض کے
ہونیکی استعداد ہی رکھتی ہے مگر زیادتی خوشی یا رنج۔ غم و غصہ۔ تردد و تفکر۔ وحشت
محنت۔ بیخوابی۔ زیادتی اخراج رطوبات طبعی۔ بدہضمی و نفخ شکم خرابی وکمی غذا۔
کثرت شراب خواری۔ کثرت استعمال تماکو یا چاء یا کافی۔ کثرت مطالعہ کتب یا مجامعت یا
جلق وغیرہ سے بھی دل دھڑکتا ہے اور امراض ساخت قلب سل و کمی خون عورتوں کو

رحم سے بھی یہ عارضہ ہوجاتا ہے ۔

غرضکہ اس مرض میں اسقدر شدت سے دل دھڑکتا ہے کہ دوسرے آدمی کو دور سے اور مریض کو خود حرکت قلب کی معلوم ہوتی ہے ۔ دل ڈوبا جاتا ہے ۔ کبھی بیہوشی ہوجاتی ہے ۔

علاج

ڈاکٹر فادرگل صاحب J. Fothergill, M.D.

فرماتے ہیں کہ حارث ریجن پر بلاڈونا پلاسٹر لگانا ۔ عصبی اشتعال کو رفع کرنا ۔ دل اور جسم کو آرام سے رکھنا ۔ ہضم کو درست اور آلات تناسل کا خیال کرنا ۔ اور یہ نسخہ دینا مفید

نسخہ

R. Potass. bromidi	دو گرین	برومائیڈ آف پوٹاسیم
Tr. digitalis	۵ منم	ٹنکچر آف ڈجی ٹیلس
This amount twice daily –		یہ ایک مقدار ایسی دن میں تین بار دیں ۔

اگر انیمیا ہو تو نسخہ مذکورہ بالا کے ساتھ ٹارٹریٹ آف آئرن اینڈ پوٹاس ملا کر دینا مفید ہوتا ہے

اور نظام عصبی کمزور ہو تو ہیڈروبرومک ایسڈ کے ساتھ ڈجی ٹیلس کا دینا بہتر ہے ۔

ڈاکٹر ڈاکوسٹا صاحب J. Costa M.D.

سبب ... اور حلق کے سبب ہو تو یہ نسخہ مفید ہے

R.		
Potass. bromidi 3iv	ساڑھے پانچ ڈرام	برومائیڈ آف پوٹاسیم
Tr. digitalis f 3iss	ڈیڑھ ڈرام	ٹنکچر آف ڈجی ٹیلس
Infus. cascarillae f 3iv	۴ اونس	انفیوژن آف کیسکریلا
A dessert spoonful twice a day.		... ایک چمچہ ... دن میں دو بار دیں ۔

ڈاکٹر بارتھلو صاحب Dr. Bartholow فرماتے ہیں

دل کا فعل تیز یا بیقاعدہ ہو جیسا کہ اکثر مرض ہسٹیریا مین ہوتا ہو تو اسکے لئے مارفیا کی پچکاری زیر جلد کرنا مفید ہے۔ اور دل کے داہنے جوف کے بڑھ جانے سے ڈسپنیا یا پلمونری آرٹری کا کوئی مرض ہو تو ان نسخون سے فائدہ ہوتا ہے۔

Rx.

نسخہ

سلفیٹ آف مارفیا	۱/۴ گرین	Morph. sulph. gr. iv
سلفیٹ آف اٹروپیا	ایک گرین	Atropiae sulph. gr. j
آب مقطر	ایک اونس	Aq. destillatae ℥j

سبکو ملاکر جان کرلو اس مین سے پانچ قطرے لیکر انکی پچکاری زیر جلد کرین اس مین چوتھا حصہ گرین کا مارفیا اور چھیانوین حصہ گرین کا اٹروپیا ہوتا ہے۔

M. Dose- five minims-

ڈاکٹر بوکٹ صاحب Dr. Bouchut M.D. فرماتے ہین کہ نسخہ مندرجہ ذیل دینا چاہئے۔

Rx.

نسخہ

اسافٹیڈا	۳۶ گرین	Assafoetidae gr. XXXVI
ڈیجی ٹیلس پوڈر	۳ گرین	Pulv. digitalis gr. iii
ایکسٹراکٹ آف ویلیرین	۷ گرین	Ext. valerianae gr. VII

سبکو ملاکر اٹھارہ گولیان بنائین اور ایک ایک گولی صبح و شام دین یہ نسخہ ہسٹیریا مین مفید ہے

Divide into xviii pills one morning & evening.

ڈاکٹر میر اشرف علی صاحب Dr. Mir Ashraf Ali فرماتے ہین

مریض کا مزاج دموی ہو تو لیبر جونکین یا سینگیان ورنہ ٹنکچر دافیون کا پلاسٹر لگانا۔
ڈیجیٹیلس یا ڈالبوٹ ہیٹرو سیالک ایسڈ دینا۔ ہلکی غذا کھلانا۔ دل و جسم کو آرام و خوشی
و معدہ و امعا کو صاف رکھنا۔ نازک و ضعیف مزاجون کو مرکبات فولاد و دیگر مقویات دینا۔
آب سرد سے غسل۔ تبدیل آب و ہوا کرنا۔ غم و فکر ہو تو اسکو دور کرنا۔ بدہضمی ہو تو اسکا علاج
کرنا چاہیے۔

ڈاکٹر رحیم خان صاحب
فرماتے ہین

کہ شہر مین زیادتی خون رسیدگی قلب بشدت ہو تو فصد لین یا دل پر جونکین لگائین نمکین جلاب دین
قلیل غذا دین مگر اکثر اس مرض کا علاج مقویات و مفرحات سے ہوتا ہے۔
حکیم مین ... جب یہ مرض ہوتا ہے تو دل کی دھڑکن فم معدہ پر معلوم ہوتی ہے اور
اس حالت مین اگر کیرن پوڈر یا اس نسخہ کا دینا مفید ہے۔

نسخہ

کمپونڈ ٹنکچر آف کارڈم ۲ ڈرام
کاربونیٹ آف میگنیشیا ۱۰ گرین
انفیوژن آف ... دیڑھ اونس
یہ ایک خوراک ہے۔

Carditis.

کارڈائٹس

سوزش قلب کو کارڈائٹس اور سوزش حجاب اندرونی خانہ قلب کو انڈو کارڈائٹس اور
بیرونی حجاب قلب کی سوزش کو پریکارڈائٹس کہتے ہیں ۔

کارڈائٹس میں گو انقلاب کم اور خفقان قلب زیادہ ہوتا ہے تنگی نفس و درد دل ہوتا ہے
اور آخر کار دل پھٹ جاتا ہے اور اگر اسکے عضلات سخت ہو جائیں تو دل بہت دھڑکتا ہے اور
دل کی آواز اونچی اور درد مثل عصبی درد ہوتا ہے ۔

انڈو کارڈائٹس میں بوجہ بے چینی دل پر معلوم ہوتی ہے اور حجاب القلب در حجاب اس میں
سوزش ہو تو درد نہیں ہوتا مگر بخار و تیزی حرکت قلب کم و بیش درد سر و چہرہ پر خوف و
سیاہی آنا رو وقت تنفس ہاتھ پاؤں پر خفیف ورم اور کبھی خفیف تشنج ہوتا ہے ۔
نبض رگ رگ کر صغیر و ضعیف چلتی ہے مریض بیٹھ کر بائیں لیٹنے سے آرام پاتا ہے ۔

شدید پریکارڈائٹس میں کم و بیش لرزہ کے بعد تھوڑا سا درد دل پر ہو کر بائیں بغل و شانہ
و ہاتھ میں پھیلتا اور جبکہ سبب بائیں کروٹ لیٹا نہیں جاتا اور کبھی بجائے درد صرف بوجھ سا دل پر
معلوم ہوتا ہے ۔ بخار و تکلیف تنفس و طپیدگی قلب و بے چینی و بیتابی و گرانی و گرمی سینہ پیدا ہوتی
ہے و دم رگ رگ کر یا جھٹکے کے ساتھ آتا ہو سوتے سوتے مریض چونک پڑتا ہے اور جب موت
قریب آتی ہے تو علامات مذکورہ کی زیادتی ہو جاتی ہے ۔

جب شدید سوزش کے بعد یہ مرض مزمن ہو جاتا ہے تو دل دھڑکتا ہے دم اکثر تا ہے خشک
کھانسی و خفیف بخار و ضعف ہوتا ہے بائیں جانب لیٹا نہیں جاتا اور اکثر حجاب قلب کے
اندر آب خون بھر جاتا ہے ۔ اور بعد شدید وجع مفاصل کے یا ضعیف آدمی کو یہ مرض ہو

علامات اسقدر خفیف ہوتی ہین کہ ظاہر بھی نہین ہو سکتین ۔

چونکہ ان مرضون کا علاج قریب قریب بلکہ یکسان ہے اسواسطے ایک ہی جگہہ بیان کیا جاتا ہے ۔

علاج

ڈاکٹر کراس جنا Dr. B. Kraus, Vienna. فرماتے ہین کہ پریکارڈائٹس مین مریض کو آرام سے لٹائے رکھین ۔ برف یا آب سرد پریکارڈیل ریجن پر لگائین ۔ ابتدا مین دو تین بار ونڈ ڈیجی ٹیلس دیکر بعد کرین ۔ کرکیپس ہو تو سٹرائیچنوہ و مشک و کاربونیٹ آف امونیا وغیرہ محرکات کا دینا مناسب ہے اور اس مرض مین دس دس قطرے سولیوشن آف ایسیٹیٹ آف امونیا کے کسی گرم خیساندہ کے ساتھہ ملا کر دینا یا اس نسخہ کا استعمال کرنا بھی مفید ہے ۔

Rx.

نسخہ

اکسٹرکٹ آف ڈیجی ٹیلس ۵ گرین	Ext. digitalis, gr. xv
پٹروسلینا کا پانی ۶ اونس	Aquae petroselinae ℥vi
آکسی مل آف اسکوئل ۶ ڈرام	Oxymel scillae, ʒvi
مکسچر بنالو ۔ ایک ایک ڈزرٹ اسپون فل دو دو گھنٹہ بعد دین ۔	M. A dessertspoonful every two hours.

اسکو زیادہ دنون دینا اسواسطے مناسب نہین ہے کہ اس سے دل کو کمزور کرنیوالے عضلات کمزور ہو جاتے ہین اور اگر ایسا ہو جائے تو ایتھر و کونین و الکحل وغیرہ دواؤن سے آرام ہو سکتا ہے ۔

اگر حجاب القلب مین بہت رطوبت ہو جوش پا جاے تو پرورش کنندہ غذا اور یہ دوا دین

نسخہ

Rx.

Infusi baccarum junip.	انفیوزن آف بیرم جونی پر ۴ اونس
Liqr. potass. acetatis āā ℥iv	سولیوشن آف ایسیٹیٹ آف پتاس ۴ اونس
Liqr. ammoniae acetici f. ℥ss.	سولیوشن آف امونیا ایسٹی آدہا اونس
m.	سبکو ملاکر ایک ایک ڈزرٹ اسپون فل دو دو گھنٹہ بعد دین
A dessertspoonful every two hours.	

نسخہ مندرجہ ذیل باہر لگانے کے کام آتا ہے

Rx.

نسخہ

Olei terebinth. f ℥i	ایک اونس	آئیل آف ٹرپن ٹائن
Vitelli ovi no. ii	دو عدد	سفیدی بیضہ مرغ
Aq. menth. pip. f ℥xx	۲۰ اونس	پپرمنٹ واٹر
For external use.	سبکو ملاکر اور گرم کر دن مین چند بار اور کمر پر ملائین بیسٹ دین	

اگر [illegible] ہو تو حجاب القلب مین سے بترکیب جراحی پانی نکالنے کی ضرورت پڑتی ہے ڈاکٹر ہیڈن صاحب Dr. Hayden, Dublin فرماتے ہین کہ جوان و قوی آدمی کو شدید سوزش حجاب القلب ہو تو پہلے سیلائن اپیری انٹ دیکر بیس یا تیس جونکین دیکر گرم گرم پولٹس باندہین اور اس سے آرام ہو [illegible] تو دوائین قلیل المقدار ہین اور ضعیف ہو تو انہین دن مین کھانا غذائے بخش کھلائین

جب سوزش کم ہو جائے تو طاقت قائم رکھنا۔ آیوڈائڈ آف پوٹاسیم دینا۔ بلسٹر لگانا اور
دل کا فعل زیادہ و بے قاعدہ ہو تو وہی ٹانکس کھلانا مناسب ہے۔

ڈاکٹر فلنٹ صاحب Dr. A. Flint, New York فرماتے ہیں
کہ سوزش حجاب قلب کے دورے میں اسقدر رطوبت تراوش پا گئی ہو کہ دل کو کمزور
کرو ے تو ٹنکچر آف آیوڈین پرکار فیم یا اور چھوٹے چھوٹے بلسٹر لگانا اور جب پھنسیاں
عمل میں [illegible] اٹھا لینا اور ہیڈروگاگ کتھارٹکس ہوشیاری سے دینا اور غذائیت بخش
غذا سے طاقت قائم رکھنا واجب ہے۔

ڈاکٹر لومس صاحب A. Loomis M.D. فرماتے ہیں
کہ ابتدا کار [illegible] میں مریض کو ایسے کمرہ میں جسکی حرارت [illegible] سے زیادہ ہو لٹائے رکھنا
افیون مقدار قلیل دینا۔ ہر وقت فلالین کا کرتہ وغیرہ سینہ کے ڈھکنے کے لئے پہنا دل کمزور ہو
تو وہی ٹانکس کا استعمال کرنا مرکبات فولاد و غذائیت بخش غذا اور کبھی محرک دوا کھلانا مناسب ہے
الکوحل اور السٹرپوین صرف پوری مقدار کونین و محرک ادویات کے سوا اور کسی دوا پر
بھروسا نہیں ہو سکتا ہے۔

Dr. Johnston - ڈاکٹر جانسٹن صاحب
فرماتے ہیں کہ بیکار دائسٹس [illegible] جونک وپر لگانا۔ جلیپ اور کیلومل کا جلاب دینا۔
اور ایک دم سے بید گولی کھلانا بہتر ہے۔

نسخہ

Rx.			
Calomel	gr v	۵ گرین	کیلومل
Ipecac.	gr ii	۲ گرین	اپیکاکوانا

Pulv. opii gr. ii. ۲ گرین افیون

make one pill. M. سبکو ملا کر ایک گولی بنا کر ایکبار مین کہلا دینا

بعد کہلانے گولی مذکورہ بالا کے نسخہ مندرجہ ذیل کا جب تک استعمال کرین کہ مرض کا خاتمہ ہو جائے

Rx.

نسخہ

Calomel gr. ii. ۲ گرین کیلومل

Ipecac. gr. j. ایک گرین اپیکاکوانا

Opium gr. j. ایک گرین افیون

make one pill سبکو ملا کر ایک گولی بنائین اور منہ آجانے

to be given after every three hours.

تک تین تین گہنٹہ بعد دین

جب ذرا آرام معلوم ہو سینہ پر پلسٹر لگائین اور ہلکی زود ہضم غذا دین۔ جب مرض مزمن ہو جاوے تو جونک سینگی احتیاط سے لگائین اور پلسٹر کیلومل کا استعمال کرین اور کمزوری ہو تو جاروب دوائین دین اور بعد آرام ہونے کے مقوی مناسب غذا سے پرہیز رکھین

اندرونی کارڈائٹس کا علاج مثل پریکارڈائٹس کے ہے مگر مزمن مین سولیوشن آف پوٹاس بمقدار بیس قطرے یا پانچ پانچ گرین ایوڈائیڈ آف پوٹاسیم عشبہ کے جوشاندہ کے ساتھ پلانا چاہیے

کارڈائٹس چونکہ وجع مفاصل یا سوزش آورده یا سوزش درونی یا برد فی الحجاب وغیرہ کے سبب ہوتا ہے بذریعہ اسکا علاج یہی ہے کہ جس سبب سے ہوا اسکو دور کرین

ڈاکٹر میر اشرف علی صاحب Dr. Mir Ashraf فرماتے ہین کہ پریکارڈائٹس مین مریض قوی ہو تو تھوڑا سا خون بذریعہ فصد نکال سکتے ہین ورنہ بار بار لینا مناسب

* فی زمانہ کثر اوسی نسخہ لانا اور بار بار فصد کھولنا وغیرہ ناجائز ہے خصوصاً ہندوستانیون کو ... مترجم

ہوتی ہے بلکہ یہ تدبیر کرنا بہتر ہے کہ دو دو تین تین گھنٹہ بعد پانچ گرین کاربونیٹ آف پوٹاش
نصف ڈرام کی مقدار میں دینا ۔ درد و بے چینی وغیرہ دور کرنے کو افیون کھلانا ۔ دیپر پاتھ کا
استعمال کرنا ۔ ولیپر السی کا گرم پولٹس باندھنا ۔ پوست خشخاش کے جوشاندہ سے سینکنا ۔
ایک یک گرین افیون تین تین چار چار گھنٹہ بعد دینا ۔ کلوریٹ آف پوٹاش پانی میں ملا کر پلانا
شروع میں ساگو دودھ ارا روٹ وغیرہ اور جب بخار دور ہو جائے شراب و شوربہ کھلانا ۔
مزمن سوزش جگر کا علاج بعد خارج ہونے رطوبات کے ایک بڑا بلسٹر ولیپر لگانا یا چھوٹے چھوٹے
بلسٹر لگاتے رہنا ۔ ایوڈائیڈ آف پوٹاسیم کھلانا ۔ جب جگر میں جا بجا تھیلیاں جمع ہوں تو ٹروکار
سے نکال کر ٹنکچر آف آیوڈین پچکاری سے اس میں داخل کرنا بہتر علاج ہے
ہندو کار ڈراپسی کا علاج مثل ہر بکار ڈیزیز کے کرتے ہیں اور بدین خیال کہ فائبرنس کے خانہ
میں جم نہ شروع ہو جاتے ہیں کاربونیٹ آف امونیا یا ایرومیٹک اسپرٹ آف امونیا زیادہ مقدار
میں دیتے ہیں ۔

Cardiac Dilatation.

کارڈیاک ڈائی لیٹیشن

مزمن امراض شش کے سبب خون مین رکاوٹ یا بائین جانب دل کی کوٹھری مین بیماری ہونے سے جب خانہ قلب پھیل جاتا ہے تو اسکو کارڈیاک ڈائی لیٹیشن یا ڈائی لیٹیشن آف دی ہارٹ کہتے ہین ۔

نبض پھیری ہوئی دشوار و غیر مساوی ہوتی ہے ۔ تنفس بدقت ہوتا ہے ۔ گردن کے اوردے پھولے ہوئے اور اونمین نبض کی سی حرکت پائی جاتی ہے ۔ کبھی خفقان سا معلوم ہوجاتا ہے ۔ آخرالامر سارے بدن مین آبی ورم و جریان خون کم ہوکر مریض مرجاتا ہے ۔

علاج

ڈاکٹر لومس صاحب Dr. A. L. Loomis, M.D. فرماتے ہین کہ اسکے علاج مین دو باتونکا لحاظ رکھنا ضرور ہوتا ہے ایک تو جسم کی پرورش کرنا دوسرے دل کو سخت فعل سے باز رکھنا چنانچہ یہ دونون باتین کم مقدار مین تھوڑی تھوڑی دیر بعد دودھ پلانے مرکبات فولاد کھلانے ۔ فلالین پہنانے ۔ گھبراہٹ سے باز رکھنے ۔ رطوبتون کے اخراج کو (جب کمزوری کا احتمال ہو) روکنے عمدہ آب و ہوا مین رہنے ۔ ڈجیٹیلس دینے سے حاصل ہو سکتی ہین مگر ڈجیٹیلس کے دینے مین اس امر کا خیال رکھنا چاہئے کہ ہر روز استعمال کرنے سے اسکا فایدہ کما حقہ نہین ہوتا ۔

ڈاکٹر کاسٹا صاحب J. M. Da Costa M.D. رقمطراز ہین کہ اس مرض مین بلاڈونا پلاسٹر دل کے مقام پر اور پلپیٹیشن دور کرنیکے لئے

خشک سینگل سیٹ پر لگانا۔ استعمال کرانا۔ اور بنسبت مقویات و مرکبات فولاد دینے کے رطوبات
کا خارج کرنا بہتر ہے مگر اخیر میں مرکبات فولاد کی ضرورت پڑتی ہے ◆

نسخہ ہائے مندرجہ ذیل بھی اس مرض میں مفید ہیں ◆

نسخہ

Rx.

Pulv. digitalis, gr. v	۵ گرین	ڈیجیٹیلس پوڈر
Ext. belladonnae, gr. i	ایک گرین	اکسٹرکٹ آف بلاڈونا
Ferri redacti, ℈ij	۲ اسکروپل	ریڈیوسڈ آئرن

M. For twenty pills — one thrice daily.

سبکو ملا کر بیس گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں ◆

نوع دیگر

Rx.

Ferri lactatis, ʒss	آدھا ڈرام	لیکٹیٹ آف آئرن
Pulv. digitalis, gr. v	۵ گرین	ڈیجیٹیلس پوڈر

M. For 20 pills — one thrice daily.

دونوں ملا کر بیس گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں ◆

جب اس مرض کی وجہ سے ڈراپسی ہو جاوے گی تو صرف دس دس قطرے ٹنکچر آف ڈیجیٹیلس دن میں تین بار اور کمپونڈ جلیپ پوڈر دس گرین رات کو ایکبار دینا مفید ہوتا ہے ◆

اور اربول ہونے اور معدہ کو طاقت دینے کے لئے ایک ایک ٹیبل اسپون فل عرق لیموں دن میں تین بار دینا مناسب ہے ◆

ڈاکٹر بارتھولو صاحب Dr. R. Bartholow, Ohio اوہایو کی

Rx.

نسخہ

Ferri redact;	ایک اسکروپل	ریوسڈ آئرن
Quiniae sulph;	ایک اسکروپل	سلفیٹ آف کونین
Pulv. digitalis.	ایک اسکروپل	ڈیجی ٹیلس پوڈر
aa ℈i		
Pulv. scillae. gr x	۱۰ گرین	اسکوئیل پوڈر

make twenty pills. m. سبکو ملاکر بیس گولیان بنائین اور ایک ایک

one three or four times a day گولی دن مین تین چار بار دین ۔

مرض مندرجہ عنوان اور مائیٹرل ریگرجیٹیشن یعنی جبکہ ساتھ کھانسی اور دقت تنفس و ڈراپسی بھی ہو نسخہ مندرجہ بالا مفید ہے - اور گر اوڑٹی کا کوئی مرض ہو تو صرف کارڈیک ڈائی لیٹیشن ہو تو اس نسخہ سے فایدہ ہوتا ہے ۔

Rx.

نسخہ

Ext. ergotae fl. f℥iiiss	ساڑھے تین اونس	فلوئیڈ ایکسٹ آف ارگٹ
Tr. digitalis, f℥ss.	نصف اونس	ٹنکچر آف ڈیجی ٹیلس

A teaspoonful m. دونون کو ملاکر ایک ایک ٹی اسپون فل دن مین

three times a day. تین بار دین ۔

ڈاکٹر والشی صاحب فرماتے ہین کہ Dr. Walshe -

اس مرض مین جبکہ ڈراپسی بھی ہو تو یہ مدر بول ادویہ مفید ہوتی ہین پٹاسیم کے مرکبات مثلاً ایسیٹیٹ - نائیٹریٹ - بائی ٹارٹریٹ - ایوڈائیڈ - نائیٹر کا ایتھر - کمپونڈ ٹنکچر آف ایوڈین - جونپر کا خیساندہ اور اسپرٹ - الاٹیریم - گیمبوج - سائیٹریٹ آف پٹاس - کمپونڈ جلاپ پوڈر

الالیٹریم کے دینے کا عمدہ نسخہ یہ ہے *

Rx.

نسخہ

Ext. elaterii gr ½ - ایکسٹراکٹ آف الالیٹریم چہٹے حصہ آدہے ایک گرین کا

Ext. creasoti, gr ii ۲ گرین ایکسٹراکٹ آف کریازوٹ

Ext. hyoscyami gr ii ۲ گرین ایکسٹراکٹ آف ہایوسایمس

M.

For one pill - سبکو ملاکر ایک گولی بنا کر دیں *

ڈاکٹر جانسٹن صاحب Dr. Johnston - فرماتے ہیں کہ بشرط ضرورت ابتدا میں تیز جلاب دیں ورنہ مرکبات فولاد یا دیگر مقوی ادویہ و غذا کہلا دیں تا آرام ہمیشہ سے رکہیں اور جب دبا ایسی شروع ہو تو پہر ان اسکو یکی میں ا میں ا دم سے دو تین تین بار رفع دیں *

ڈاکٹر میر اشرف علی صاحب Dr. Mir Ashrafali فرماتے ہیں کہ جسم و دل کو آرام و خوشی سے رکہنا - ہلکی غذا دینی و دوا کہلانا - کبہی کبہی مسکن و مخدر دوا دنگا دینا - دل پر جونک یا سینگی لگانا - اسکا علاج ہے *

Cardiac Hypertrophy

کارڈیک ہائی پرٹروفی

حالت صحت میں جو دل کا وزن آٹھ و نیم اونس ہوتا ہے اگر وہ اس سے زیادہ ہو جائے تو اُسے کارڈیک ہائی پرٹروفی یا ہائی پرٹروفی آف دی ہارٹ کہتے ہیں +

وجہ زیادتی خون و کثرت محنت جسمانی و نفسانی سے دل بڑھ جاتا ہے جس سے علامات ذیل ہوتی ہیں دقت نفس - سرخی چہرہ - روشنی چشم - دوران و درد سر - محنت و حرکت سے سانس کا چڑھ جانا - نکسیر یا ہونٹ کے ذریعہ سے خون اور اکثر پسینہ بکثرت نکلنا - رفتہ رفتہ تمام جسم میں ورم آجانا وغیرہ ہو کر آخر الامر کسی نہ کسی عضو میں خونریزش ہونے سے مریض مرجاتا ہے +

یہ مرض تین قسم کا ہوتا ہے ایک تو جس میں صرف دل بڑھ جاتا ہے - دوسرے دل کے بڑھنے کے ساتھ خانہ قلب کشادہ ہو جاتے ہیں تیسرے بجائے کشادہ ہونے کے خانہ قلب چھوٹے ہو جاتے ہیں مگر ان باتوں کی اچھی طرح سے وہی تمیز کر سکتا ہے جو نبض کے دیکھنے اور اسٹیتھسکوپ کے استعمال کرنیکا مشاق ہو +

علاج

Dr. Hartshorne - ڈاکٹر ہارٹ شارن صاحب

جب دل کے مسل یا انمیں دل کے بڑھ جانیکا اندیشہ ہو تو خارجی اسباب مریض کو دیا میں اور اپنی طاقت سے محنت کرنے اور الکحل وغیرہ دینے سے باز رہیں - آدمی قوی ہو تو کبھی کبھی فصد کھولیں اور گاہ گاہ قلب پر دل پر جونک یا سینگی لگائیں - اگر دل کی حرکت کی تیزی ہو تو ڈیجی ٹیلس قلیل مقدار میں اور نبض تیز ہو تو ٹنکچر ہیلے بور کے استعمال کرنے سے تسکین اور تخفیف کا اثر ہو سکتا ہے +

ڈاکٹر لوپولڈ صاحب Dr. Leopold. Vienna فرماتے ہیں
کہ یہ مرض اڈیوپیتھک ہو تو وہ دو تدبیروں سے نہایہ ہوتا ہے ایک تو باقاعدہ سردی پہنچانا
یعنی برف کی تھیلی سینہ پر رکھنا یا گرین لگانے سے کیونکہ اس سے دل کا فعل کم ہو جاتا ہے
دوسرے بذریعہ ڈجیٹیلس کی دینے سے ۔ اور اگر سوزشی امراض میں دل کا دوامی انفرشن ہو جاوے تو
دل کے فعل ان نقاباض کو قائم رکھنے کے لئے پارہ کا پینا بہتر ہے ۔

ڈاکٹر لومس صاحب A. L. Loomis M. D. فرماتے ہیں
کہ اس مرض میں خون کا نکالنا تو مضر ہے مگر دل کا فعل کم کرنے کے لئے اکونائٹ سب سے بہتر ہے کیونکہ
بحران سر درد میں جو اکثر اسکے ساتھ ہوتا ہے یہ دوا بہت مفید ہوتی ہے چنانچہ ڈاکٹر
فلنٹ صاحب کا ٹنکچر آف اکونائٹ دو دو یا تین تین قطرے تین تین یا چار چار گھنٹہ بعد دیتے ہیں

ڈاکٹر کاسٹا صاحب J. M. Da Costa M. D.
خوب آرام دیتے ہیں اور گھنٹوں لیٹا رہنے دیتے ہیں کیونکہ سونے سے نبض کمزور اور درد پیر سکین کی تاثیر
ہوتی ہے ۔ اگر بدہضمی یا اور کسی سبب سے دل پر تکلیف ہوتی ہو تو اسکو دور کریں ۔ دواؤں میں
دو دواؤں میں جنکے مفید ہونیکا بہت یقین کیا جاتا ہے ایک اکونائٹ دوسرے گرین ہیلی بور
چنانچہ انکا نسخہ یہ ہے ۔

نسخہ

℞

ٹنکچر آف گرین ہیلی بور	ڈیڑھ ڈرام	Tr. veratri viridis fl. ʒ iss
ٹنکچر آف اکونائٹ	ڈیڑھ ڈرام	aconite rad. fl. ʒ iss
ٹنکچر آف جنجر	ساڑھے پانچ ڈرام	Zingiberis f. ʒ ss

M.

مکسچر بنالیں اور پندرہ پندرہ قطرے دیتے ہیں
ہر کالفت دو گھنٹہ بعد پانی ملا کر دیں ۔

Fifteen drops
thrice daily -

ڈاکٹر جانسٹن صاحب Dr Johnston. فرماتے ہیں
کہ شدت مرض میں ریوند ساتھ جونک لگانا۔ غذا خشک دینا۔ کبھی کبھی عرق ادویہ مثلاً ڈوور پوڈر
یا لائکر امونیا ایسی ٹیس کا استعمال کرنا۔ سخت حرکت سے باز رکھنا ضرور ہے +

ڈاکٹر میر اشرف علی صاحب Dr. Mir Ashraf Ali.
فرماتے ہیں کہ جسم و دل کو آرام سے رکھنا۔ ہلکی غذا کھلانا۔ ملین ادویات دینا۔ کمزوری ہو تو مرکبات
فولاد و معدنی تیزاب و بارک کا استعمال کرنا۔ زیادتی حرکت قلب کے روکنے کو ڈجیٹیلس سے
ٹنکچر آف اکونائیٹ اور ٹنکچر آف ڈجیٹیلس اور وقت تنفس ہو تو حارہ ادویہ مثلاً امونیا و ایتھر دینا
مناسب ہے +

Cholera

کالرا

یورپ بیضہ کو کالرا اور جو ایشیا کے ملکوں میں ہوتا ہے اسے ایشیاٹک کالرا اور سخت بیضہ
کو کالرا مال بیس اور ہندوستان میں اسے ہیضہ کہتے ہیں علاوہ بریں مختلف ملکوں اور مختلف
زبانوں کے بموجب اسکے بہت سے نام رکھے گئے ہیں جنکو بخوف طوالت یہاں نہیں لکھا گیا

اکثر گرمی یا خزان کے موسم میں ثقیل خراب غذا و ککڑی کھیرے خربوزے وغیرہ کے بہت
بکثرت کھانے یا خاص قسم کا زہر ہوا میں ہونے سے یہ مرض ہوتا ہے لیکن ابھی ٹھیک سبب
اس بیماری کا معلوم نہیں ہوا ہے

اس میں کبھی تو کوئی پیشتر علامت نہیں معلوم ہوتی اور کبھی اسہال ہوکر خاص مرض کی
علامت نمودار ہو جاتی ہیں۔ یعنی چاولوں کی پیچ کی مانند بار بار دست و قے آنے لگتے ہیں
پیشاب بند ہو جاتا ہے تشنج یعنی تشنگی ہوتی ہے بدن سرد ہو جاتا ہے گال بیٹھ جاتے
ہیں آنکھیں گڑھے میں دھنس جاتی ہیں نبض ضعیف ہوتے ہوتے ساقط ہو جاتی ہے۔ آخر کو
مر جاتا ہے یا رفتہ رفتہ صحت پاتا ہے یا کوئی بد نتیجہ لاحق ہو کر کچھ روز بعد مر جاتا ہے
اس مرض کی تین حالتیں مقرر کی ہیں ایک تو وہ جس میں دست و قے و تشنج وغیرہ کے
ہو کر تین گھنٹے بعد چہرہ مضمحل خشک ہو جاتا ہے گو بدن سرد نہیں ہوتا اور نبض ضعیف
ہو جاتی ہے اس میں جلد معقول علاج ہو تو آرام ہو جاتا ہے

دوسرے کثرت دست و قے وغیرہ کے چھ یا آٹھ گھنٹے بعد چہرہ کی حالت بدل جاتی ہے بدن سرد
ہو جاتا ہے نبض ضعیف نہایت ہوتی ہے اس حالت میں معقول علاج سے فیصدی پچاس
مریضوں کو فایدہ ہو سکتا ہے

ـسٹیجر دو جسمین خفیف دست و قے کے بعد ہی ایک گھنٹہ سے چند گھنٹہ کے درمیان مریض کی حالت بگڑجاتی ہے یعنی بدن سرد اور ٹھنڈے پسینہ سے تر ہوتا ہے آنکھیں گھس جاتی ہین آواز بند نبض ساقط ہو جاتی ہے بے چینی و دقت تنفس ہوتی ہے اسی حالت مین کو کلاپس کہتے ہین ایسی کیفیت ہو تو مریض کو سمجھنا ہے یا اچھا ہونیوالا ہے تو بتدریج اچھا ہوجاتا ہے یا سدہ و امعا مین خراشش یا بیہوشی یا بخار وغیرہ ہو کر مرجاتا ہے یا ان امراض کو بھی جھیل کر صحت پاتا ہے ٭

اسکی علامتوں کو تین درجون مین منقسم کرتے ہین اول پریمانٹری کا درجہ جسمین دست وغیرہ شروع ہوتے ہین - دوسرے کلاپس یعنی جب بدن سرد نبض ساقط وغیرہ ہوتی ہے تیسرے ری ایکشن یعنی جب بدن گرم ہوجاتا ہے نبض چلنے لگتی ہے پیشاب ہوتا ہے -

اگر پیشاب ہونے سے پورا جذب ہو کر بخار و بیہوشی وغیرہ ہو جائے تو اسکو کنسیکٹو ری ایکشن کہتے ہین ٭

علاج

ڈاکٹر مچل صاحب Dr. W. Mitchell

فرماتے ہین کہ جب تک مریض کی علامات رفع نہون بارہ ۱۲ گھنٹے اور سدہ پر گھنٹہ گھنٹہ بعد وہ دوا مندرجہ ذیل کی پچکاری جلد کے نیچے لگائین ٭

Rx

سلفیورک ایسڈ	آدھا درام	Acide sulph. 3ss
سلفیٹ آف مارفیا	تہائی گرین	Morphine sulph. gr.
برانڈی	ڈیڑھ درام	Spt. vini gallici, 3iss

Aquae destil. ℥ iij — ۳ اونس — ڈسٹلڈ واٹر

m.

This for an injection under the skin. — ملا کر بطرز مذکورہ بالا پچکاری لگاتے ہیں ۔

Dr. G. Thurston — ڈاکٹر تھرسٹن صاحب

فرماتے ہیں کہ کیلومل دو افیون ایسی مقدار میں جس سے انتڑیوں کا فایدہ ہو اسطرح کہ ہر گھنٹے گھنٹے بعد دینا چاہیے کہ دونوں خوراک کیلومل کی دے چکیں تو ایک خوراک پینے کی دیں اور ایکساتھ نسخہ مندرجہ ذیل کا بھی استعمال کریں ۔

نسخہ

℞

Ext. cannabis indicae gr xvi — ۱۶ گرین — اکسٹراکٹ آف انڈین ہیمپ

Camphorae ʒ ss. — نصف ڈرام — کیمفر

Chloroformi ℥ ss. — نصف اونس — کلوروفارم

Olei terebinth. ʒ j — ۱ ڈرام — آئیل آف ٹرپنٹائین

Mucilag acaciae — نصف اونس — میوسلیج آف گم

Syr. simplicis aa ℥ ss — نصف اونس — سمپل سیرپ

Aquae cinnamomi ℥ j — ایک اونس — سنیمن واٹر

m. — ملا کر ایک ٹی اسپون یعنی ایک ایک

Dose. A teaspoonful every one or two hours. — ایک یا دو گھنٹہ بعد دیں ۔

Dr. J. T. Jones — ڈاکٹر جونس صاحب

فرماتے ہیں کہ کالرا کے کولاپس میں یہ نسخہ مفید ہے ۔

نسخہ

Rx.

کریازوٹ	ایک قطرہ	Creasoti gtt j.
کیمفرواٹر	۶ ڈرام	Aquae camph.
کمپونڈ انفیوزن آف جنٹین	۶ ڈرام	Infuse gentian. comp. aa ℨ vj.

یہ ایک خوراک ہے ایسی دو دو گھنٹہ بعد دیں ؛
M. At a dose and repeated every two hours.

ڈاکٹر شینڈلر صاحب Dr. J. Chandler.

فرماتے ہیں کہ ۱۸۶۵ء و ۱۸۶۶ء کی وبا میں ساٹھ شخص مریضوں کو مختلف درجوں میں ڈائلیوٹ
سلفیورک ایسڈ پوری مقدار میں پلا دیا۔ آدھ آدھ گھنٹہ بعد دست وقے بند ہونے
تک دیا گیا تو بہت فایدہ ہوا غثیان وقے روکنے کے لئے تو جادو کا سا اثر ہوتا ہے
اور رفتہ رفتہ دست بھی بند ہو جاتے ہیں ؛

ڈاکٹر میکلیلن صاحب Dr. McClellan فرماتے ہیں کہ
دستوں کے شروع ہوتے ہی علاج کرنا مناسب ہے کیونکہ یہ تجربہ سے ثابت ہوا ہے کہ ہیضہ
پیس میں جلد علاج کرنیکی نسبت ہیضہ کالرا مارکس یعنی مہلک ہیضہ کی حالت میں
فرق کرنے میں وقت ضایع کرنے سے بہت مریض تلف ہوتے ہیں۔ پری مانیٹری درجہ
میں افیون اور بعدہٗ کلورک ایتھر کی مقدار میں دینے اور گرم رکھنے سے مرض رک
جاتا ہے۔ اگر مرض بڑھ جائے تو پھر کوئی دوا کارگر نہیں ہوتی۔ اور ایسیٹیٹ آف لیڈ
اور ڈائلیوٹ سلفیورک ایسڈ کا استعمال کرنا بڑا فائدہ بخش یعنی مفید رہتا ہے ؛

ڈاکٹر اسٹیونس صاحب Dr. W. Stevens.

در بارہ ایام وبا مین اس علاج کو مفید پایا ہے کہ مرض شروع ہوتے ہی مریض کو ایسے مکان مین رکھین جہاں کی حرارت یکسان ہو اور فوراً سنڈلیز پوڈر دیدین - اگر دل بیٹھا جاتا ہو اور دست ہوتے ہون تو تین یا چار چار گہنٹے بعد ایپسم سالٹ بھی اور مین ہو تو بہت رقیق بغیر تیز ... فکر پلاوین - درد شکم ہو تو معدہ پر رائی کا پلاستر لگا
سادے پانی یا سوڈا واٹر سے تشنگی رفع کرین ؛

جب تشنج و بدن سرد و نبض ساقط ہونے لگے تو یہ دوسرا درجہ مرض کا ہے اس حالت مین یہ نسخہ دینا مناسب ہے ؛

نسخہ

℞

Sodii chloride ʒij	۲ ڈرام	کلورائیڈ آف سوڈیم
Sodii carb. ʒij	۲ ڈرام	کاربونیٹ آف سوڈا
Potass chloratis ℈ij	۲ اسکروپل	کلوریٹ آف پاٹاش
Aquae f ℥ vi	۶ اونس	پانی

m.

Two tablespoonfuls in water about every half hour.

سبکو ملاکر دو دو ٹیبل اسپون فل قدرے پانی کے ساتھ نصف نصف گہنٹہ بعد دین ؛

اگر معدہ مین خراش زیادہ ہو تو ایک بڑا سا پلاستر رائی کا لگا دین اور معدہ مین ... ہو تو مکسچر مذکور مین کاربونیٹ آف سوڈا بھی ملا دین ؛

کالاپس کے درجہ مین کلورائیڈ آف سوڈیم و کاربونیٹ آف سوڈا وغیرہ کا ... مذکور کا تیز سولیوشن سو درجہ کے گرم پانی مین بنا کر اسکا حقنہ کرین - کندھون کے بیچ مین اور معدہ پر مسٹرڈ

پاسے ڈبو کر لگائیں گرم پانی میں کپڑا بھگو بھگو کر جسم کو رگڑیں تاکہ وہ گرم ہو جائے ۔ پیاس
تشنگی کی شدت کم کرنے کیلئے برف کے ٹکڑے چبائیں ۔ حتی الامکان مریض کو ایسے مکان
میں علیحدہ رکھیں جہاں صاف ہوا کی آمد و رفت ہو ۔ پینے کا پانی بھی صاف ہو ۔ پاخانہ
ایسے برتن میں پھرائیں جس میں کوئی دافع عفونت سفوف پڑا ہو اور اسکو کہیں دور دفن
کرا دیں ۔

بعد صحت پانے کے کبھی بہت دنوں تک حیوانی غذا نہ کھلائیں بلکہ صرف شوربہ اور نباتی
اشیا کھلائیں اور جب تک گردہ کا فعل بھی طرح نہ ہو اور تمام علامات مرض جاتی نہ رہیں
خشک چیزوں کے دینے سے پرہیز کریں ۔

ڈاکٹر فلیمنگ صاحب — Dr Fleming

فرماتے ہیں کہ لسی اور دودھ ملا کر چار چار گھنٹہ بعد پلائیں اور دواء ذیل ممکن ہو تو کھانے کے
بعد دیں ورنہ کھانا کھانے سے ایک گھنٹہ پیشتر اور ایک گھنٹہ بعد ہیضہ کے استعمال
میں نہ دیں ۔

نسخہ

R

Plumbi acetatis gr. xxiv	۲۴ گرین	ایسیٹیٹ آف لیڈ
Liqr. morph. acetatis f ʒ i	ایک ڈرام	سولیوشن آف ایسیٹیٹ آف مارفیا
Acidi acetici dil. m xii	۱۲ قطرے	ڈائلیوٹ ایسیٹک ایسڈ
Aquae destil. f ℥ vi	۶ اونس	ڈسٹلڈ واٹر

A tablespoonful every two hours.

سبکو ملا کر ایک ایک ٹیبل اسپون فل دو دو
گھنٹہ بعد چار ڈرام پانی میں آمیز کر کے دیں ۔

لڑکوں کو ڈائریا یعنی جو بچوں کو ہو یہ نسخہ مفید ہوتا ہے

نسخہ

Rx

Plumbi acetatis gr xii	۱۲ گرین	ایسیٹیٹ آف لیڈ
Liqr. morphiae acetatis m xl	۴۰ منم	سولیوشن آف ایسیٹیٹ آف مارفیا
Acidi acetici dil. f ʒ i	ایک ڈرام	ڈائیلیوٹ ایسیٹک ایسڈ
Aquae destill. f ℥ iij	۳ اونس	ڈسٹلڈ واٹر

M.

A teaspoonful every five hours &c. to a child of one year.

بقدر ایک ٹی اسپون فل ہر پانچ یا چھ یا آٹھ گھنٹہ بعد ایک برس کے بچہ کو دیویں ۔

W. Sedgwick M.R.C.S. ڈاکٹر سیجوک صاحب

فرماتے ہیں کہ ڈائیلیوٹ سلفورک ایسڈ بقدر نصف ڈرام قدرے شربت نارنگی میں ملا کر اور تیرہ اونس پانی میں خوب آمیز کر کے کالرا ڈائریا اور ہیضہ کے پہلے درجہ میں پلانا بہت سلفیورک ایسڈ کے مرض کے روکنے کے لئے زیادہ مفید ہے ۔

G. Johnson M.D. ڈاکٹر جانسن صاحب

فرماتے ہیں کہ ہیضہ میں خارج ہونیوالی رطوبت کو فی الفور احتیاطاً روکنا ایسا ہی مضر ہے جیسا کہ چیچک کے دانوں کو نکلنے سے روکنا ۔ بیشبہ جس مریض کو اسطرح ایک دو دفعہ خوب پاخانہ ہو پانی پلانا مفید ہوتا ہے تاکہ امعاء سے بالکل زہر خارج ہو جائے اور قے ہونے سے ... لگانا اور ... سے معلوم ہو جاتا ہے ۔

اگر امعاء کا فعل ضعف کی وجہ سے کم ہوگیا ہے تو جو شئی یا تو مضر و مہلک مادہ امعاء میں جمع

کالورس یا ملیریا کی علامات نمودار ہوں تو فوراً ایک ٹیبل اسپون فل کیسٹر آئل عرق لیموں یا نارنگی
یا آب سرد یا اور کسی شے کے ساتھ دیں اور اگر قے ہو جاوے تو آدھ گھنٹہ تک مریض کو
چپ چاپ پلنگ پر لٹائے رکھیں تاکہ یہ جو معدہ میں ہے نکل جائے اور ایک دو گھنٹہ
میں اس کا خوب اثر ہو جائے۔ اس کے بعد ایک ٹیبل اسپون فل برانڈی تھوڑے ارارو ٹ یا گرم دودھ
یعنی بیج کے ساتھ دیں اور ضعف کی زیادتی وجہ سے دیا جاتا ہو تو پانچ سے دس قطرہ ٹنکچر
لاڈنم آب سرد میں ملا کر پلائیں۔ طریق مذکورہ بالا سے بعض مریضوں کو جلد فائدہ
ہوا ہے۔

بجائے کیسٹر آئل پندرہ گرین ریوند چینی کا سفوف یا آدھا ڈرام اس کا ٹنکچر دے سکتے ہیں
اگر روغن بید انجیر کا استعمال کرنا ہو اور قے ہوتی ہو تو بہت سا آب گرم پلا کر خوب قے کرائیں
اور اگر غثیان ہو اور قے نہ ہوتی ہو خصوصاً جب معدہ میں خراب یا غیر منہضم غذا موجود ہو
تو بیس گرین اپیکاک یا ایک چائے کا چمچہ بھر کر رائی یا اتنا ہی نمک دیں تاکہ قے ہو جائے
اسہال کی تحریک کے لئے قلیل المقدار افیون دے سکتے ہیں لیکن جب خون میں زہر اور امعا میں
مضر مادہ جمع ہو مثلاً ہیضہ کے اسہال کے پہلے درجہ میں افیون کا دینا سخت [illegible]

John Murray M.D.
ڈاکٹر مرے صاحب
فرماتے ہیں کہ خراش اور غیر منہضم غذا امعا میں جمع ہونے سے اسہال ہو تو اسے فوراً نکال دیں
اور باوجود دست و قے ہونے کے بھی جو وہ نکل گئے ہوں اور دستوں کے روکنے کی ضرورت ہو

یہ نسخہ مفید ہے

نسخہ

[illegible]
Pulv. Opii gr. | اوپیم پوڈر ایک گرین

پیپرس ۳ گرین Piperes gr 3

ہینگ شدہ ۳ گرین Asafoetida gr 3

سبکو ملاکر ایک گولی بنا کر دیدیں + To make one pill

بلا ضرورت بھی گولی مذکور کے دینے سے نقصان نہیں ہوتا بلکہ اس سے دست بند اور ریح خارج ہوتی ہیں - اور ڈاکٹر کے آنے تک مرض رکا رہتا ہے بلکہ بہت سے مریضوں کو فائدہ ہو جاتا ہے اگر دست جاری رہیں تو بار بار گولی مذکور دے سکتے ہیں +

ان گولیوں کا ہر گھر میں موجود رہنا چاہیے تاکہ فوراً کام میں آجائیں کیونکہ علاج میں دیر ہونے سے مرض حد سے تجاوز کر جاتا ہے +

بعض ڈاکٹر سیاہ مرچ کی نسبت سرکہ [illegible] کا استعمال کرنا زیادہ پسند کرتے ہیں اور جنکا نسخہ یوں اسمیں ملا دیتے ہیں +

ڈاکٹر اسکوٹ صاحب Dr [illegible]

فرماتے ہیں کہ جن دنوں میں مرض ہیضہ کی وبا پھیلی ہوئی ہو اور کسی کو چوبیس گھنٹہ کے اندر معمول کے علاوہ دوسرا دست آوے تو فوراً ایک مقدار نسخہ مندرجہ ذیل کی بلا تکلف مریض کو کھلا دیں اور جبتک دست بند نہ ہوں دیتے رہیں اور ہر ایک دست کے بعد ایک ایک مقدار دوا دیتے رہیں اور اگر دست کثیر التعداد اور جلد جلد آویں تو ڈاکٹر کو بلا دیں اور اوسکے آنے تک ہر دست کے بعد دگنی مقدار میں دوا دیں کئی شہروں میں [illegible] اس دوا کو [illegible] کر کے باقاعدہ استعمال کرایا گیا تو نتیجہ نہایت اعلیٰ و مفید ہوا +

نسخہ

Rx.

ٹنکچر آف اوپیم صاف کیا ہوا بجوہر	ایک اونس	Tinct. of opium deodorated
اسپرٹ آف کیمفر	ایک اونس	Spirit of camph.
ٹنکچر آف کیپسیکم	ایک اونس	Tinct. of capsicum aa f ℥i
پیور کلوروفارم	۲ ڈرام	Chloroform pur. f ʒii
الکحل (۹۵ فیصدی)	۵ اونس	Alcohol 95 per cent q.s. ad f ℥v. m.

سبکو ملاکر بمقدار مندرجہ ذیل پانی میں آمیز کرکے دیں ۔

اٹھارہ برس سے زیادہ کی عمر ہو تو ایک ٹی اسپون فل ۔ چودہ برس سے اوپر ہو تو ایک چوتھائی اسپون فل ۔ دس برس سے اوپر ہو تو نصف ٹی اسپون فل ۔ چھ برس سے اوپر ہو تو بیس قطرے ۔ دو برس سے زیادہ عمر ہو تو دس قطرے سے تیس قطرے تک ننھے بچوں کو عمر کے مطابق ایک سے دس قطرے تک دیں ۔

Dr. J. Sullivan M.D.
ڈاکٹر سلیون صاحب

فرماتے ہیں کہ اسکے علاج میں تین اصول ہیں ۔ اول جب سہال شروع ہو تو مریض کے سیاہی مر بند کرا کے اسکو لٹا دیں ۔ دوم دستوں کے روکنے کے لئے افیون یا لاڈنم کا اسفنج شربی یا حقنہ کا استعمال کریں ۔ سوم حسب ضرورت آب سرد یا چائے اور بعض اوقات الکحل نافذ دمفرح دوا دیں ۔

نسخہ کلوروڈائن کا

Rx

سلفیٹ آف مارفیا	۸۰ گرین	Sulphate of morphine grs. 80.

ڈائلیوٹ ہائیڈروسیانک ایسڈ	آدھا ڈرام	Hydrocyanic acid dil.
گلیسرین	نصف اونس	Glycerinae
کیرامل	نصف اونس	Caramel aa ʒ ss
ایکسٹریکٹ انڈین ہیمپ	۱۲ گرین	Ext. Indian hemp gr xii
آئل آف پیپرمنٹ	نصف ڈرام	oil of peppermint ʒ ss
[illegible]	۱۵ [illegible]	[illegible] gtt xv
اسپرٹ کلوروفارم	۱۶ ڈرام	Chloroform pure ʒ iii
الکحل	ایک اونس	Alcohol ℥ i M.

سبکو ملالیں مقدار خوراک ہر جوان آدمی کے لئے تیس قطرے تک ہے۔

Dose - 30 drops for an adult

Dr. Chetan Shah

ڈاکٹر چیتن شاہ صاحب

فرماتے ہیں کہ اس مرض کے علاج میں مندرجہ ذیل امور کا لحاظ رکھنا چاہئے۔

اول۔ مریض کو آرام سے چارپائی پر لٹا رکھیں۔

دوم۔ پاخانہ اور قے کے برتن میں نصف تک مٹی اور فینائل ملی ہوئی رہے تاکہ اس سے خارج شدہ کو ڈھک دیا جائے اور پھر اسے کہیں دور گاؤں سے علیحدہ زمین میں دفن کر دیں۔

سوم۔ جس مکان میں مریض ہو وہاں صندل یا گوگل یا اسپند یا دھوپ کا دھواں رہنا۔

چہارم۔ مریض کے گرد بہت آدمیوں کا مجمع ہونے نہ پائے بلکہ صرف ایک دو آدمی اس کی تیمارداری اور دوا وغیرہ دینے کے لئے کافی ہیں۔

پنجم مریض کی خراب حالت کا کچھ ذکر اسکے روبرو نہ کریں ؛

ششم ایام ہیضہ میں اگر ذرا دل خراب ہو تو پیاز یا پیپرمنٹ یا اور کوئی خوش ذائقہ
دوا یا چٹنی چکھے اور ذرا قراقر شکم یا دست معلوم آتا ہوا کسی ڈاکٹر کو معلوم ہو تو کلوروڈین
یا برانڈی پلائیں اور نصیحت سے اسکے دل کو مضبوط کریں اور اگر کسی دلیر کو کیفیت مذکور
ہو تو بعد دست کے آئے رخصت معلوم ہوگی اسی سے دوا کا دینا بہتر نسبت ہوگی ؛

ہفتم تشنگی کے شدت سے بیمار کو ذرا غبار دل کا کم ہوتا ہو تو بند نہ کریں بلکہ ابلی یا اکیل ربع
تو دریائی ناریل گلاب میں گھسکر یا افیون سنگ تیزاب یا سوڈا واٹر یا سکنجبین بھی
اور جو غبار کم نہو اور مریض بگڑ جائے تو بازو کا باندھنا۔ آرام سے چت لٹائے
رکھنا۔ بحالت اندرونی گرمی کے صندل وغیرہ کا ضماد معدہ پر لگانا۔ معدہ پر مسٹرڈ کا لگا
بعد دار یا دریائی ناریل گلاب میں گھسکر پلانا۔ اندرونی گرمی و تشنگی کی حالت میں
پیپرمنٹ یا الائچی یا پودینہ وغیرہ کا جوشش کیا ہوا پانی دینا۔ رائی کا پلستر معدہ پر
لگانا بہت جائے طبیب کی تقدیم شدہ کے لیے مناسب ہے ؛

ہشتم بلا ضرورت دست بند کرنے کو بند نہ کریں ورنہ فورا کلوروڈین بقدر [illegible]
تندرست جوان آدمی کو گلاب یا کسی اور عرق میں ملاکر پلائیں مگر جلد جلد ایکسے زیادہ نہ دیں
اور جب اتر جائے اور سبز یا زرد دست آنے لگیں تو بھی کلوروڈین کو بند کر دینا یا دس
دس یا پانچ پانچ بوند دیں اکسی او سکے قابض اکا استعمال کریں۔ اور جو چار پہر کی
[illegible] کا ورود دینے سے ہی فائدہ نہو تو قوی مقابل غذا مثلاً شوربا [illegible]
یا [illegible] وغیرہ دیں ؛

نہم شروع مرض یا لکھیہ قریب بعد کولیپس کی علامات ظاہر ہوں تو [illegible]

برانڈی یا اسپرٹ آف امونیا آدھا درام قدرے پانی یا گلاب میں ملا کر جو شفا بخش ہو
[illegible] یا الائچی ... کا جوش کیا ہوا پانی پلائیں سونٹھ چار پیل لونگ ...
کی ہاتھ پاؤں پر مالش کریں ۔

دہم تشنگی دگر ہو کے سبب دل ڈوبتا ہو تو برف یا سرد شربت مثلاً عرق بید میں
یا عرق گاؤزبان یا فالسہ یا شربت نیلوفر یا ودلیمی پانی یا انار کا پانی پلانا برف چبانا
ہاتھ پاؤں آب سرد میں رکھنا ۔ ٹھنڈے پانی سے غسل کرانا ۔ گلاب یا پانی چھڑک کر
پنکھا کرنا مناسب ہے ۔ اور تسکین تشنگی دور کرنیکو آلو بخارا یا منقی یا الائچی کے دانے
منہ میں رکھنا بہتر ہے ۔

یازدہم غشی اگر اٹھانے بیٹھانے سے ہو اور پیاس کے سبب ہو تو ایرومیٹک
اسپرٹ آف امونیا سے بہتر کوئی چیز نہیں ہے ۔

دوازدہم ۔ تشنج سے زیادہ تکلیف ہو تو کافور کھلانا اور تشنج کے مقام پر مالش
کرنا مفید ہے ۔

سیزدہم پانی میں گلاب جینی جوش دیکر بعد سرد ہونیکے ٹھنڈا پانی یا عرق سونف
یا شربت انار ملاکر پندرہ پندرہ یا بیس بیس منٹ بعد پلائیں گردوں پر تارپین سے
سینک کریں یا رائی کا پلاسٹر لگائیں ۔ بیمار بہت ضعیف ہو تو گرم پانی میں
بیٹھا ئیں ۔

چہاردہم جیسی جو اکثر تشنگی و شدت گرمی و پیشاب یا قے و دست کے بند ہونے
ہو تی ہے انکے رفع کرنیکو سبب کو دور کریں اور تاشیر کیا بہتر ہر حالت میں مفید ہے

پانزدہم ۔ تشنج دور کرنیکو خشک یا تر سینک کرنا اور پیپرمنٹ یا بہتر بارد عن الائچی

دینا۔ یا پاخانہ بند ہو تو شیاف کرنا مناسب ہے ۔

شانزدہم چوتھے روز جب دماغ میں اجتماع خون ہو تو سبب کو دور کریں پیشاب یا پاخانہ بند ہو تو اُسکو جاری کریں پیشانی پر صندل لگائیں یا شوربہ کرائیں۔ نمک گرم ملاکر پنڈلیوں پر ملیں ۔

ہفدہم ۔ ہچکی رفع کرنیکو لسی یا ایک گھونٹ پانی کافی ہو تو معدہ پر پلستر رائی یا ہینگ کا لگائیں ۔ معدہ میں ہوا ہو تو ایتھر سے قبض ہو تو حقنہ یا سکنجبین ... معدہ خالی و شنمنہ خشک ہو تو مکھن کھلانے اور گردن و شکم معدہ پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے اور ... ناریل اور تمباکو کو چلم میں رکھ کر پلوانا بھی اس مرض کی دوا ہے ۔

ہیژدہم منہ اور جلد کی خشکی دور کرنیکے لئے روغن بادام یا روغن زیتون کی مالش مفید ہوتی ہے ۔

نوزدہم شروع مرض سے چوبیس گھنٹہ تک بلا خواہش مریض یا جب تک معدہ تحمل نہ کرے کوئی غذا نہ دیں لیکن بعد جب مریض کو خواہش طعام ہو اور معدہ ہضم کرنے لگے تو ساگودانہ یا اراروٹ مع گلاب بید مشک سے خوشبودار کیا ہوا ۔ یا شوربا یخنی شوربا مرغ ۔ یا ایکسٹرکٹ آف بیف یا سیب یا بہی کا مربہ ورق ... کے ساتھ ملاکر یا خشخاش کا حریرہ ۔ یا بکری یا گائے کا دودھ دیں ۔

Colic

کالک

قولنج کو کالک یا کالیکا کہتے ہیں۔ یہ مرض پیٹ پر سردی لگنا یا سددون کے پڑ جانے یا گرمی کا سبب کے موثر ہونے یا اسہال کے جوش میں کثرت سے البنا غذیہ یا کرم شکم کے سبب سے شدید درد شکم معہ تشنج عضو خصوصاً ناف پر ہوتا ہے جسکو دبانے سے آرام ملتا ہو اور اسکے ساتھ بخار نہیں ہوتا مگر قبض و نفخ و غثیان وغیرہ علامات ہوتی ہیں اگر ... علاج نہیں ہوتا ... جائے تو کسی خاص جگہ سوزش ہو کر رفتہ رفتہ سڑن ہو جاتی ہے جس سے ... بند ہو جاتا ہے اور ہچکیاں متواتر آنے لگتی ہیں و ضعف و نقاہت و جسم پسینہ سے تر ہو کر مریض مر جاتا ہے۔

علاج

ڈاکٹر مرچیسن صاحب Dr Murchison - فرماتے ہیں کہ فلاچیولنٹ کالک + ہو تو پیپرمنٹ یا سونف یا کیجوپٹ کے تیل یا ایتھر یا کلوری کے کلوریا یا کالبینم یا ہینگ سے رفع ہو جاتا ہے۔ جب پیٹ کے خراب یا کم ہونے سے درد قولنج ہو تو ٹرپنٹائن آئل یا ایک قطرہ کریازوٹ یا یہ نسخہ دینا مفید ہے۔

℞

Acid carbolic ...	ایک ڈرام نصف	فلوئیڈ کاربولک ایسڈ
Spt. chloroformi aa ʒ 3i	ایک ڈرام	اسپرٹ آف کلوروفارم
Aq. menthae pip. ℥ij	ایک اونس	[illegible]

ملا کر مکسچر بنا لو ایک ٹیبل اسپون ... Dose - a tablespoonful.

+ درد قولنج کے ساتھ پیٹ میں ریح کے سبب گڑگڑاہٹ ہو۔

معدہ کی کمی سے نفخ اور بدہضمی کی علامات ہوں تو پوریفائیڈ اوکس بائیل تین سے چھ گرین تک
کی مقدار میں کیپسول میں بند کر کے کھانا کھانے سے دو گھنٹہ بعد دینا اس نسخہ کا
استعمال کرنا ۔

نسخہ

Rx.

کلوریٹ آف سوڈا	Sodii chloratis gr x ۱۰ گرین
پپرمنٹ واٹر	Aq. menth. pip. f℥ss نصف اونس
یہ ایک خوراک ہے ۔	For one dose. M.

ڈاکٹر فیرس صاحب Dr. D. L. Phares فرماتے ہیں کہ
بہت سے ایسے مریض جنکو کسی دوا سے آرام نہ ہوا انکو ایک منٹ سے پانچ منٹ تک سر کو یا سر اور
اور پاؤں نیچے لٹکا رکھنے سے آرام ہو گیا ہے ۔

ڈاکٹر ہچنسن صاحب Dr. J. Hutchinson London
فرماتے ہیں کہ مریض کو راحت سے لیٹے ہوئے امعاء کے رکاوٹ کا خیال رکھنا ۔ اور ابتداء مرض میں دوا
[illegible] جیسے کہ زوالی دوا کا استعمال کرنا ۔ قریب قریب ہر [illegible]
لینی کی انکا کچھ نہ کیا ۔ سر سے گر گئے ہوں تو سیلائن پر گھول دینا ۔ درد شدید ہو تو افیون
دینا مناسب ہے ۔

ڈاکٹر منٹگمری صاحب Dr. E. Montgomery فرماتے
ہیں کہ مریض کو سخت تشنج ہو تو پیٹ پر گرم پوٹس لگانے اور گرم سے سینکنے دینا
حقنہ کرنے سے جب پاخانہ صاف ہو جائے تو منہ کے راستہ سے مسہل کا دینا مناسب ہے ۔
اور انتڑیوں میں روک کا وسط ہو تو امعاء میں پچکاری اور انگلی ڈالنی چاہیے قدرے نمک کا پانی
میں اس نسخہ سے بہت فائدہ ہوتا ہے گولیاں رنگ ہوتی ہیں کہ کھانے کے بعد مفید ہوتی ہیں ۔

Rx

اسٹرکنیا	ایک گرین کا چوتھا حصہ	Strychnia gr. ¼
اکسٹرکٹ آف بلاڈونا	۲ گرین	Ext. belladonnae,
رزن آف پوڈوفائلم	۲ گرین فی	Podophyllin, aa gr. ii
سلفیٹ آف آئرن	۲۰ گرین	Pulv. ferri sulph.,
سکوٹرین ایلوز	۲۰ گرین	Aloes socot. aa gr. xx
سمپل سیرپ	حسب ضرورت	Syr. simp. q.s.

m.

ملا کر بیس گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی آٹھ آٹھ گھنٹہ بعد دیں۔

Divide into twenty pills; one to be taken every eight hours.

ڈاکٹر گارڈنر صاحب Dr. Gardener. فرماتے ہیں

اگر گرم پانی سے پیٹ کو سینکنا اور تیل میں لاڈنم ملا کر ملنا۔ ایک خوراک لاڈنم پیپرمنٹ واٹر یا کیمفر جولیپ میں سونگھ کے چاء کے پلانا۔ دو یا تین وقت کی ایک مقدار سے آرام نہ ہو تو دوبارہ دینا۔ لیکن ہیضہ میں ایک اونس ٹنکچر آف روبرب یا ٹنکچر آف سنا۔ اور پاخانہ کا رنگ ہو تو گولیوں کیسٹر آئل کے ساتھ دینا۔ اور جب پاخانہ خلاصہ ہو جائے اس نسخہ کا استعمال کرنا کامل علاج ہے۔

نسخہ

Rx

لاڈنم	پانچ سے دس منم	Laudanum m v-x
سال وولیٹائل	پانچ سے دس منم	Sal volatile, m v-x
کیمفر جولیپ	حسب ضرورت	Camph. julep q.s.

m.

ملا کر دو دو یا تین تین گھنٹہ تک کامل آرام ہونے تک دیں۔

This every two hours.

ڈاکٹر جانسٹن صاحب Dr. Johnston فرماتے ہیں کہ

شروع مرض میں ہی پیٹ پر سینک کریں۔ دو گرین افیون کھلائیں اس نسخہ کی ڈرام دوا کا حقنہ کریں ❊

حقنہ کا نسخہ

Rx			
Gruel	f℥iv	۴ اونس	گروئل یعنی دلیہ
Oil of turpentine	f℥ii	۲ ڈرام	آئیل آف ٹرپنٹائن
Assafoetida	ℨiv	۴ ڈرام	اسافیٹڈا
m. For an enema			سب کو ملا کر حقنہ کریں ❊

بعد حقنہ کے کیلومل و جلیپا کا جلاب بھی دیتے ہیں ❊

ڈاکٹر میر اشرف علی صاحب Dr. Mir Ashraf Ali فرماتے ہیں

کہ امعاء میں سوزش اور اسکے راستہ میں رکاوٹ ہو تو یہ نسخہ دیں ❊

نسخہ

Rx			
Assafoetida	gr iii	تین گرین	ہینگ دو گرین سے
Pepper	gr iii	تین گرین	سیاہ مرچ دو گرین سے
Opium	gr i	ایک گرین تک	افیون نصف سے
m. Make one pill			سب کو ملا کر ایک گولی بنائیں اور ایسی چار گولیاں

چار بار دو دو تین گھنٹہ کے فاصلہ سے دیں ❊

نسخہ مذکور کے بعد ایک اونس کیسٹر آئیل پلائیں اگر اس سے دست ہو جائیں تو بار بار [illegible] چاہو تو کلی اور ایک ڈرام لاڈنم ملا کر حقنہ کریں۔ اس سے بھی دست نہ ہوں اور سوزش بھی ہو تو قلیل مقدار افیون کو [illegible] کے ساتھ دیں اور آب گرم یا [illegible] پانی ہو پیٹ کو سینکیں [illegible] قبض دور [illegible] انکو آب گرم حقنہ کے ذریعہ سے امعا تک پہنچائیں ❊

Constipation
کانسٹی پیشن

قبض بستگم کو کانسٹی پیشن یا کاسٹوونس کہتے ہیں۔ جب غذا کے سبب خراش شیا امعا
میں نامع ہوں یا صفرا کم پیدا ہو یا کوئی شخص بہت بیٹھا رہے اور چلے پھرے نہیں یا امعا میں
تشنج یا فالج لاحق ہو تو امعا کے افعال میں فتور واقع ہو کر یہ مرض ہو جاتا ہے اور آنتوں کا راستہ
تنگ یا بند ہونے سے قبض بستگم ہو تو امعا کی ساخت کے نقصان سے اسکا ہونا سمجھا جاتا ہے۔
بعض دفعہ قبض اتفاقیہ ہوتا ہے اور بعضوں کو عادت ہوتی ہے جیسے قبض دائمی بولتے ہیں۔

علاج

ڈاکٹر نیفر صاحب Dr. Naphey فرماتے ہیں کہ
قبض کی عادت ہو اسکے دور کرنیکے لئے حرکت و تبدیلی غذا و حقنہ کا استعمال کرنا اور ملین
پانی اور ملین دوا کھلانا بہتر ہے۔
اگر مریض کر سکے تو ترکیب مندرجہ ذیل سے ضرور قبض دور ہو جاتا ہے وہ یہ کہ دائیں ہاتھ کی
انگلیوں کے پوروں سے تیل پیٹ پر رکھ کر کسیقدر دبائیں پہلو وہاں مذکور کو چینوالی تولوں
کے اوپر پھیرتے ہوئے دائیں ہاتھ کا اندر یک ریجن پر اور وہاں سے آرکی تولوں پر ہوتے ہوئے
بائیں ہاتھ کا اندریک ریجن تک لیجائیں اور وہاں ٹھیرے بغیر الیک ریجن تک پہنچا کر پھر
کے ناف پر پندرہ سیکنڈ تک دبائے رکھیں پھر وہاں سے ہاتھ اٹھا کر شش مرتبہ اسیطرح
دائیں اور اسیطرح بارہ گنتی تک کرتے رہیں۔ اگر ہاتھ خشک ہوں یا جلد موٹی و سخت ہو تو
سر انگشت کو ذرا ملائم کریں اور دایاں ہاتھ تھک جائے تو بائیں سے ہی ترکیب کریں مگر

جلاب جلد لانیکو یہ پلیں ۔

یہ دو پلیں قبض دور کرنیکے لئے کبھی کبھی بہت دست کھلتے ہیں ۔

℞

Ext. colocynth. comp. gr viii	۸ گرین لسنخہ	کمپونڈ اکسٹراکٹ آف کالوسنتھ
Ext. hyoscyami gr ii	۲ گرین	اکسٹراکٹ آف ہیوسیامس
M. For one pill.		دو دو نسخوں کا ایک ایک گولی بنالیں ۔

Dr. J. M. Da Costa M.D. ڈاکٹر ڈاکاسٹا صاحب کا نسخہ

یہ گولیاں ذیل کے مرض میں مفید ہیں ۔

℞

Podophyllin,	ایک گرین لسنخہ	پوڈوفائلین
Ext. belladonnae āā gr. j	ایک گرین	اکسٹراکٹ آف بلاڈونا
Capsici, gr ii	۲ گرین	چلیز پوڈر
Pulv. rhei ℈j	ایک سکروپل	ریوبرب پوڈر
M. For twenty pills — one three times a day.		سبکو ملا کر بیس گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں ۔

℞

Tr. gentianae comp. f℥iii	تین اونس نو ڈرام	کمپونڈ ٹنکچر آف جنشین
Tr. rhei dulcis f℥j	ایک اونس	ٹنکچر آف ریوبرب
Tr. belladonnae fʒiss	ڈیڑھ ڈرام	ٹنکچر آف بلاڈونا
M. Dessertspoonful thrice daily.		سبکو ملا کر ایک ڈیزرٹ اسپون دن میں تین بار دیں ۔

℞ نسخہ دیگر

Ext. gentianae, ℈j. ایک ڈرام — ایکسٹراکٹ آف جنشین

Ext. nucis vomicae ڈیڑھ گرین — ایکسٹراکٹ آف نکس وامیکا

Podophyllin, aa gr iss. ڈیڑھ گرین — پوڈوفائلن

Olei cajaputi, aa ℳ XX بیس قطرے — آئل آف کجپوٹ

For twenty pills — سبکو ملا کر بیس گولیاں بنائیں۔ اور ایک ایک

one twice a day. گولی دن میں دو بار قبض کے دور کرنے کو دیں۔

℞ نسخہ دیگر

Ext. belladonnae gr. iss. ڈیڑھ گرین — ایکسٹراکٹ آف بلاڈونا

Pulv. rhei, gr. XXIV ۲۴ گرین — روبرب پوڈر

Pulv. zingiberis gr XII ۱۲ گرین — جنجر پوڈر

For twenty four pills — one four times a day. ℳ. سبکو ملا کر چوبیس گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی دن میں چار بار دیں۔

Dr. S. S. Birch M. D. London ڈاکٹر برچ صاحب لنڈن

یہ صاحب قبض دور کرنے کے لئے نسخہ مندرجہ ذیل دیتے ہیں جو ایک مسہل مقوی معدہ اور خاص کر جگر کے واسطے نہایت مفید ہے۔

℞ نسخہ

Ext. rhei alcoholici ℈ss نصف ڈرام — الکوہلک ایکسٹراکٹ آف روبرب

Ext. taraxaci, gr xxiv ۲۴ گرین — ایکسٹراکٹ ٹریکسیکم

Quininae sulph. gr ii دو گرین — سلفیٹ آف کونین

سنکے بلا کر بارہ گولیاں بنائیں اور ایک گولی
بستر سے اٹھتے ہی یا صبح کھانا کھانیکے وقت
کھائیں اور اگر بدہضمی زیادہ ہو تو دو دفعہ
کھانا مناسب ہے +

Divide into twelve pills.

اگر جگر کا فعل سست اور صفرا کم خارج ہوتا ہو تو نسخہ مذکورہ بالا کے ساتھ ہی مندرجہ ذیل پوڈر
بھی کھلائیں اگر گرے پوڈر اچھا بنا ہو گا تو ضرور فائدہ ہو گا +

℞ نسخہ

گرے پوڈر چونا کا سے	ایک گرین	Hydrarg. cum creta, gr. 1
وائیٹ شوگر	۲ گرین	Sacchari albi, gr. 2

M.

For one powder.

ایسی ایک پوڈر سوتے وقت دو تین شب
برابر دیں اور جب اثر زیادہ ہوتا ہو تو دوسری
تیسری شب ایک پوڈر دینا مناسب ہے +

ڈاکٹر طامسن صاحب Prof. Thomson M.D. فرماتے ہیں
کہ ابسٹیپیشن کا یعنی قبض دائمی دو وجہ سے ہوتا ہے ایک تو چھوٹی آنتوں کا فعل کم
ہونے سے دوسرے بڑی آنتوں کا عمل کم ہونے سے +
قسم اول کا ذکر — شمالی ملکوں میں اسہال کے بعد اور جنوبی اطراف میں ملیریا کے
زہر کے سبب اسا میں رطوبت کم خارج ہونے سے انکا فعل سست ہو جاتا ہے بہ نحو جب باوجود
دوا دینے کے بھی پانچ چار دن تک نہایت کم اور خشک پاخانہ آتا ہے۔ بعض مریضوں کی گردن
کے نیچے درد سا بھی ہوتا ہے جو صفرا زیادہ خارج ہونے سے جاتا رہتا ہے۔ زبان کی نوک

اور اسکے کنارے خشک - منضم سے کم اور جسمیں رطوبت کا اخراج ہوتا رہتا ہے غرضکہ ایسے مریضوں
کو ہلکا ہو یا تیز دونوں قسم کے مسہلات سے نقصان ہوتا ہے بلکہ امعا میں جیکنی رطوبت کی ضرورت
کے سبب معمول سے زیادہ دو اور بستر سے اٹھتے ہی دو پیالے پانی پلا دین کیونکہ جو لوگ زیادہ
پانی پیتے رہا انکو قبض نہیں ہوتا اور اگر پانی کا ہمین اثر اور امعا کی حرکت وہ دو چیز زیادہ کرنے
کیلئے تھوڑا کاربونیٹ آف سوڈا یا نمک اسمین ملا دیا جائے تو اور بھی اچھا ہے خصوصاً سلفیٹ
آف میگنیشیا آدھا ڈرام ڈبا کی پاؤ پانی مین حل کرکے پلانے سے مسہل کی تاثیر ہوتی ہے
اور یہ ایک تعجب کی بات ہے کہ سیلائن مسہل کے ساتھ ذرا سی کونین ملا کر دینا امعا پر تیز اثر کرتا
ہے مثلاً ایسے مریضوں کے لئے یہ ایک عمدہ نسخہ ہے ٭

Rx.

نسخہ

سلفیٹ آف میگنیشیا — ایک ڈرام — Magnesiae sulph. ʒi

کونین — ایک گرین و جو — Quiniae sulph. gr. i

پانی — ایک پیالہ — Aqua Tumbler-ful m.

یہ ملاکر صبح کے وقت پی جا دین ٭ To be taken every morning.

جن مریضوں میں رطوبت امعا کم خارج ہونیکے سبب مین ادویہ کی ضرورت پڑے مثلاً بخار سے
سست ہونیکے یہ قبض ورنج وعصبی انفعال ان کی ہو یا بوجہ عادت یا پیشہ کے بیٹھے رہنے سے ہو
اور انکو دردوگرانی سر وچہرہ کی رنگت زرد ہو تو یہ نسخہ مفید ہے ٭

Rx.

نسخہ

اسافیٹیڈا — ۲ گرین — Pulv. assafoetidae gr. ii

اکسٹراکٹ آف نکسوامیکا — آدھا گرین — Ext. nucis vomicae gr. ss

سوپ — ۹ گرین — Saponis, gr. ix m.

جسکی بولا کر تین گولیاں بنالیں اور ہر روز
تینوں گولیاں کھالیں ۔

قسم دوم کا ذکر ۔ بڑی آنتوں کا فعل بھی کبھی اخراج رطوبت یا کمی فعل عصبی کے سبب بند ہو جاتا ہے ۔ جیسا اکثر بواسیر زدہ یک کمر کے عرق سوزش ہونے سے ہوتا ہے ۔

سبب صرف عصب کی طاقت کم ہو جائے (جسکا لحاظ کرنے سے رکٹم میں احساس ہونا موقوف ہوتا ہے) تو مریض کو پاخانہ کی حاجت ہوتی ہے مگر وہ فضلہ خارج نہیں کر سکتا ۔ اور اکثر عصبی طاقت کی کمی سے یہ کونسٹیپیشن زندگی بار رکٹم کا عارضہ ہو جاتا ہے ۔ اور مریض میراقی ہو جاتے ہیں ایسی حالت کا علاج یہی ہے کہ امعاء مستقیم کو صاف رکھیں یعنی جب ان میں فضلہ جمع ہو بذریعہ حقنہ کے نکالدیں مگر یہ خیال رہے کہ مریض کو حقنہ کی عادت ہو جائے اور رکٹم کے عصب کی طاقت قائم کرنیکے لئے عمدہ اجلی کی زیرین ساخت میں اسٹرکنیا کی پچکاری کریں ۔

اگر امعاء مستقیم کے بالائی حصے یا آڑی قولون یا سگمائڈ فلکشر میں سدہ جمع ہوں تو انکے خارج کرنیکے لئے منرل واٹر صبح کو پلانا مفید ہوتا ہے ۔

جنکے پینے سے مریض نہیں گھبراتا اور شام کو تھوڑے یا بلاڈونا کی سپازی گولی (جس سے ذرا کھانسنے ہو اور پتلی پیلے) رکھنا مناسب ہے ۔

ذات الریہ و دیگر بخاروں کے بعد جو فضلہ بڑی آنت کی نالی میں جا بجا سدہ جمع ہوتا جاتا ہے انکے دور کرنیکے لئے کمپونڈ جلیپ پوڈر سب دواؤں سے زیادہ مفید ہے ۔

ڈاکٹر ٹینر صاحب Y. H. Tanner M. D. فرماتے ہیں کہ عصبی کمزوری کے سبب دائمی قبض ہو اور پاخانہ کے وقت [illegible] ہو کر ... ہو تو یہ نسخہ مفید ہے ۔

℞. نسخہ

Zinci valerianatis gr XII–XXIV. | چوبیس گرین | ویلیریٹ آف زنک بارہ سے

Ext. belladonnae gr III–V. | پانچ گرین | اکسٹراکٹ آف بلاڈونا تین سے

Ext. gentianae gr XXIV. M. | چوبیس گرین | اکسٹراکٹ آف جنشین

Make twelve pills. one to be taken three times a day.

سب کو ملا کر بارہ گولیان بنا کر اوپر چاندی کے پرت چڑھا دین اور ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ کھانے کو دین ❋

Prof. Van Buren M.D. ڈاکٹر بیورن صاحب (نیویارک)

نسخہ مندرجہ ذیل جو کہ نام پل سپلیڈس ہے عورتوں کے قبض میں نہایت مفید ہے ❋

℞: نسخہ

Ext. aloes, ʒss. | نصف ڈرام | اکسٹراکٹ آف ایلوز

Ext. nucis vomicae gr VI | چھ گرین | اکسٹراکٹ آف نکس وامیکا

Ext. hyoscyami, ℈i | ایک اسکروپل | اکسٹراکٹ آف ہائیوسائمس

Pulv. ipecac. gr j M. | ایک گرین | اپیکاکوانا پوڈر

Divide into twenty pills – one at night.

سب کو ملا کر بیس گولیان بنا لین اور ایک گولی رات کو کھلا دین ❋

Dr. Meltzeer. ڈاکٹر ... صاحب

اگر کمزور کرنے والے امراض یا بخار یا بچے یا پیشہ رہنے کے سبب عورتوں میں کمزوری ہو اور ساتھ ہی قبض و بدہضمی ہو جاوے تو ایلوہ سے بہت فایدہ ہوتا ہے چنانچہ الکلائین مکسچر آف ایلوز

جسکا نسخہ ذیل مین مندرج ہے نہایت مفید ہے ۔

Rx. نسخہ

Aloes 2½ ounces	ڈہائی اونس	ایلوز
Bicarbonate of soda 6 ounces	۶ اونس	بائی کاربونیٹ آف سوڈا
Compound spirit of lavender 2 fl. ounces	۲ فلوئیڈ اونس	کمپونڈ اسپرٹ آف لونڈر
Water 4 pints	۴ پائنٹ	پانی

M.

Dose from one fluid drachm to one fluid ounce –

سبکو ملا کر دو ہفتہ تک دہر رکہین بعدہ فلٹر
چہان لین اور ایک ڈرام سے ایک اونس تک
کہانا کہانے سے نصف گھنٹہ بعد دین ۔

Dr. Spender — ڈاکٹر اسپینڈر صاحب

Rx. نسخہ

Ext. aloes aq. grs. ss-i
Ferri sulph. gr. iss-ii
M.
For one pill to be taken thrice daily.

اکسٹرکٹ ایلوز مائیا نصف سے ایک گرین
سلفیٹ آف آئرن ڈیڑہ سے دو گرین
انکی ایک گولی بنائین اور ایسی دن مین تین بار
کہانا کہانے کے بعد دیتے رہین جب پتلے دست
آنے لگیں تو ایکبار صبح اور ایکبار شام کو دین
بعد [illegible] ایک گولی اور ایک
[illegible] بعد ہفتہ مین ایک یا دو گولی دینا کافی ہے

[illegible] Dr. W. Craig. — ڈاکٹر کریگ صاحب

ایلوئین یعنی ایلوہ کا جوہر بوجہ کمی مقدار خوراک اور نیز کمی خرابی پیٹ مروڑ وغیرہ
کے ایلوہ سے بہتر ہے چنانچہ اسکا نسخہ یہ ہے ۔

Rx. نسخہ

Aloinae, gr i¼ — سوا گرین — ایلوئین
Ferri sulph. exsic. gr iss — ڈیڑھ گرین — ڈرائیڈ سلفیٹ آف آئرن
Quiniae sulph. gr j — ایک گرین — سلفیٹ آف کونین
Ext. nucis vomicae gr ss — نصف گرین — اکسٹراکٹ آف نکس وامیکا
Ext. gentianae q.s. — حسب ضرور — اکسٹراکٹ آف جنشین
For one pill. m. — سبکو ملا کر ایک گولی بنائیں ۔

ڈاکٹر پارکر صاحب Dr. F. P. Porcher فرماتے ہیں کہ
نسخہ مندرجہ ذیل ہمارا فعل جگر بڑھانے کے لئے ایک اعلیٰ ملین ہے ۔

Rx. نسخہ

Ext. hyoscyami gr j — ایک گرین — اکسٹراکٹ آف ہیوسائمس
Podophyllin gr ¼ — حصہ گرین — پوڈوفائلن چوتھا یا چوتھائی
Ferri sulph. gr ij — ۲ گرین — سلفیٹ آف آئرن
Ext. gentianae q.s. — حسب ضرور — اکسٹراکٹ آف جنشین
For one pill, at night. m. — سبکو ملا کر ایک گولی بنائیں اور رات کو دیں اور اگر سبب ضرورت ہو دو دیں ۔

ڈاکٹر رابلی صاحب Prof. Robley فرماتے ہیں کہ

قبض کی ادویہ میں نسخہ مندرجہ ذیل نہایت مفید ہے ۔

نسخہ

Rx.

magnesii sulph. ℥j	ایک اونس	سلفیٹ آف میگنیشیا
Potassii bitartratis ʒj	ایک ڈرام	بائی ٹارٹریٹ آف پوٹاش
Ferri sulph. gr x.	۱۰ گرین	سلفیٹ آف آئرن
Aq. Oii m.	ایک سیر	پانی

For one powder.

خشک ادویہ کو پانی میں ملا لیں اور صبح سے
ایک ایک گلاس نہار منہ علی الصباح پی لیں ۔

ڈاکٹر مٹکاف صاحب Prof. Metcalf M.D. فرماتے ہیں کہ
نسخہ مندرجہ ذیل قبض دائمی خصوصاً عورتوں کی قبض میں مفید ہے ۔

نسخہ

Rx.

Ext. aloes (pure)	ایک ڈرام	پیورا ایکسٹرکٹ آف ایلوز
Ext. hyoscyami. āā ʒj.	ایک ڈرام	ایکسٹرکٹ آف ہایوسائمس
Ext. nucis vomicae gr. xii	۱۲ گرین	ایکسٹرکٹ آف نکس وامیکا
Olei anisi m x	۱۰ قطرے	آئل آف اینیس

M. Divide into sixty pills - one to be taken after meal.

سب کو ملا کر ساٹھ گولیاں بنائیں اور ایک ایک
گولی کھانے کے بعد دیں

Catarrh.

کٹار

سردی لگنے یا پانی میں بھیگنے سے مختلف مقامات کی لعابدار جھلی میں انفلامیشن ہو جاتا ہے تو اُسے عموماً نزلہ یعنی زکام کہتے ہیں لیکن ہر جگہ کی لعابدار جھلی کی سوزش کا نام جدا جدا رکھا گیا ہے مثلاً جب آنکھ و ناک کی لعابدار جھلی میں انفلامیشن ہو تو کوریزا اور منھ و حلق و ہوا کی نالیوں کے بالائی حصہ کی جھلی سے شروع ہو تو پوسٹ نیزل کٹار - تنفس کی نالیوں کے زیریں حصہ تک سوزش پھیل جائے تو برنکائٹس اور باریک نالیوں مذکورہ میں سوزش ہو تو کیپلری برنکائٹس اور مثانہ کی جھلی میں ہو تو کٹارس ویسیکی - اور جب زکام وبائی طور پر ملک میں پھیلتا ہے تو انفلوئنزا بولتے ہیں چنانچہ برنکائٹس کا بیان ختم ہو چکا اور کوریزا و کٹار وغیرہ کا ذکر ہو گا

Coryza

کوریزا

آنکھ و ناک کی میوکس ممبرین کی سوزش کو انگریزی میں کوریزا کہتے ہیں یہ ایک قسم زکام کی ہے اس میں آنکھ و ناک سے پانی نکلا کرتا ہے اور خفیف بخار بھی ہوتا ہے ؛

علاج

ڈاکٹر ڈابل صاحب Dr H. Dobell London زکام میں جب بیماری شروع ہو اس نسخہ کا استعمال شروع کروں ؛

نسخہ

Rx.

Ammonii carb. gr j — ایک گرین — کاربونیٹ آف امونیا

سلفیٹ آف مارفیا چہارم حصہ گرین — Morphiae sulph. gr ¼

آمنڈ مکسچر ۴ اونس — Misturae amygdalae f℥iv

سب کو ملا کر دو دو ٹیبل اسپون فل تین تین گھنٹہ کے بعد دیں ۔ — m. Two tablespoonfuls every three hours.

رات کو بمقدار مقررہ سولیوشن آف ایسیٹیٹ آف امونیا ایک بڑے گلاس گرم پانی میں ملا کر پلا دیں اور کمبل اڑھا دینا ۔ اور رات کو جب پیاس لگے سرد پانی پلاویں ۔ صبح کو وہ کمبل علیحدہ کر دیں جو شب کو اڑھایا تھا تاکہ اٹھنے سے پہلے جسم سرد ہو جائے ۔ پھر مکسچر مذکورہ بالا پلانا شروع کریں اور معمولی غذا کھلاویں ۔ پھر دوسری رات سوتے وقت کمپونڈ پل آف کالوسنتھ یک عدد اور پھر صبح کو مکسچر مذکور شروع کراویں مگر ابتدائے علاج سے آخر تک بارہ خوراک سے زیادہ مکسچر نہ دیں ۔ عند العلاج مکان و لباس و جسم وغیرہ کی صفائی کا خیال رکھیں ۔

دوا چھوڑ دینے کے بعد پھر مرض کے عود کرنے کی علامات ظاہر ہوں تو چھ خوراک مکسچر مسطورہ بالا کی اور ایک دوسری گولی بمقدار مقررہ دیں ۔

جن لوگوں کو برنکیل میوکس ممبرن میں جلد سوزش پہنچ جاتی ہو تو ایک رات آگے سینہ پر اور دو رات شانوں کے بیچ میں مسٹرڈ پلاسٹر لگاویں ۔ اور موسم سرما ہو تو خوب گرم کپڑا پہنے بغیر نکلنے کی اجازت نہ دیں اور ان دواؤں کا انہیلیشن کرائیں ۔

نسخہ

Rx.

اکسٹراکٹ آف ہملاک	۱۰ گرین	Ext. conii gr x.
ٹنکچر آف بنزوان	ایک ڈرام	Tr. benzoini f. ʒi.
اسپرٹ امونیا ایرومیٹک	نصف ڈرام	Spt. ammoniae aromatici f. ʒss.

پانی گرم (۱۷۰ درجہ فارنہایٹ کا) ایک پائنٹ — Aqua (170° F) Oj.

سونگھا کر ہر رات کو سوتے وقت پندرہ منٹ تک ابخرات لین — For inhalation

ڈاکٹر ولیمس صاحب Dr. Williams, London فرماتے ہیں کہ ایک تیز ملین گولی دیں۔ پانی بہت کم پلائیں۔ غذا زود ہضم اور شروع میں تکمیل پر تر کھلائیں۔ گرم کپڑا پہنے ہوئے مناسب ورزش کریں تاکہ جلد و ہوا کا فعل زیادہ ہو جائے۔ اس تدبیر سے چوبیس گھنٹے میں تو تخفیف ہوتی ہے اور چھتیس یا اڑتالیس گھنٹے میں بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹر میک لیگن صاحب T. J. Maclagan M.D.

فرماتے ہیں کہ دس گرین کی مقدار میں ایک بار کونین دیں یا پندرہ سے بیس گرین تک سیلیسین ہر دو دو گھنٹے بعد جب تک دیتے رہیں کہ اسکی مقدار دو تین ڈرام ہو جائیگا۔

جن آدمیوں کو جلد جلد یہ مرض یا سور شروع ہوتا ہو تو کانوں میں روئی رکھنے سے نہیں ہوتا۔

ڈاکٹر فیریر صاحب Dr. Ferrier

نسخہ

℞

سلفیٹ آف مارفیا	ایک گرین	Morph. sulph. gr. j.
سب نائٹریٹ آف بسمتھ	۳ ڈرام	Bismuth. sub-nitrat. ℨiii.
سفوف صمغ عربی	ایک ڈرام	Pulv. acaciae ℨj

M.

سونگھا کر شروع زکام میں تھوڑے تھوڑے سفوف کا استعمال کرنا مفید ہے۔ — Use by insufflation.

ڈاکٹر پروٹ جنہیں Dr. J. S. Prout Neary فرماتے ہیں

کہ زکام کے شروع میں دس قطرے سے تیس قطرے تک ٹنکچر آف کلورائیڈ آف آئیرن گلیسرین

وغیرہ کے ساتھ ملا کر دیں اگر [illegible] گھنٹہ میں آرام معلوم ہو تو [illegible] اور یہی [illegible]

پوری مقدار میں افیون یا مارفیا یا تیس قطرے ٹنکچر آف بلاڈونا دینے سے بھی زکام کی علامات

جلد رفع ہو جاتی ہیں ۔

نسخہ مندرجہ ذیل کو بھی اس مرض میں مفید بتاتے ہیں ۔

نسخہ

Rx.

Camphorae ʒ ii.	دو ڈرام	کیمفر
Ammonii carb. ʒ iv.	چار ڈرام	کاربونیٹ آف امونیا
Opii pulv. ʒ i.	ایک ڈرام	اوپیم پوڈر
Aetheris sulphurici q.s.	حسب ضرورت	سلفیورک ایتھر

m.

Dose- gr iii-xv.

کافور کو ایتھر میں اسقدر ملائیں کہ [illegible]
مانند ہو جائے پھر باقی ادویہ مخلوط کر کے بوتل
میں بند کر کے رکھیں اور عند الضرورت تین سے
پندرہ گرین تک تھوڑے سے پانی کے ساتھ نوش [illegible]
سے پہلے [illegible] مرض کے ہونیکا خیال ہو [illegible]

[illegible] کا ذائقہ خراب ہے اور زیادہ مفید ہے جب خوب زکام ہو گیا ہو تب بھی اسکا دینا
مفید ہے ۔ اسکے دینے کا یہ طریق بھی بہتر ہو کہ [illegible] انگشت پر [illegible] اور
ایک انگلی کے ناخن پر جتنا آ جائے لیکر چاٹیں ۔

Dr. Brand, Vienna. ڈاکٹر برانڈ ویانا

R. نسخہ

Acidi carbolici		۵ ڈرام	کاربولک ایسڈ
Liqr. ammon. fort.	ää f. ℨv.	۵ ڈرام	سٹرانگ سولیوشن آف امونیا
Alcoholis,	f. ℥ii	۲ اونس	الکحل
	M.		

For inhalation.

سب کو ملا کر سیاہ رنگ کی اسٹاپر دار بوتل میں بند رکھیں شروع زکام میں دو دو گھنٹہ بعد سونگھیں

ذیل کا نام بولا ہیں ۔

جاذب کاغذ کی تین چار تہ کرکے اسپر چند قطرے دوا مذکور کے ڈالکر منہ بند کر کے جب تک بو آسکے برابر سونگھتے رہیں ۔

ڈاکٹر چارٹرس جنرل: پراٹنسخہ Prof. Charteris M.D.

کہ شروع زکام میں تین گھنٹہ کے اندر دو بار نسخہ مذکور کے دینے سے فوراً آرام ہوجاتا ہے ۔

R. نسخہ

Liqr. morphiae	m x	۱۰ قطرے	سولیوشن آف مارفیا
Vin. antimon.	m viii	۸ قطرے	وائن آف اینٹی منی
Aquae	q. s.	حسب ضرورت	پانی
	M.		

This much at a dose.

یہ ایک خوراک ہے ایسی دو تین خوراک تین گھنٹہ کا وقفہ دیکر دینا چاہئے ۔

ڈاکٹر کوہین صاحب Dr S. Cohen - زمانہ حال کے
اکثر یہ کہتے ہیں جسکی وجہ سے شدید درد اور شانہ و پیشانی ہے اور تنفس میں دقت ہوا سکو
کلوروفارم سنگھانا جس سے حس ہو جاتی ہے مفید ہوتا ہے ؎

Catarrh or Postnasal catarrh
کٹار یا - پوسٹ نیزل کٹار

منہ و ناک و ہوا کی نالیوں کی جھلی کی سوزش کو انگریزی میں کٹار اور عوام میں صسدیہ نزلہ کہا کرتے ہیں اسمیں خفیف بخار درد سر و کھانسی و دقت نفس ہوتی ہے۔ اکثر ناک سے پانی بہتا رہتا ہے ؛

علاج

ڈاکٹر نیمیر صاحب Dr. Niemeyer M.D. فرماتے ہیں

کہ اکیوٹ نیزل کٹار میں مریض کے سر و پاؤں گرم رکھیں۔ کمرہ سے باہر چند روز نہ جانے دیں ممکن ہو تو بستر میں بانہ کرائیں۔ دہیں گنجی یا رسیال شے پلائیں۔ ناک وغیرہ پونچھنے کو سوتی کپڑے کا رومال رکھیں کیونکہ ریشمی یا اونی کپڑے سے جلد کا خراش زیادہ ہو جاتا اور رومال کو جلد جلد بدلتے رہیں۔ بالائی لب اوپر سادہ مرہم لگا دیں تاکہ ناک کی رطوبت سے خراش نہو۔ شیر خوار بچوں کے نتھنوں کو گرم پانی کی پچکاری سے صاف کریں اور جب تک بچہ پستان سے دودھ نہ پی سکیں۔ چمچہ یا سکنگ بوتل سے پلائیں ؛

کرانک نیزل کٹار میں ایک گرین سے تین گرین تک کاسٹک ایک ونس پانی یا عطر میں ملا کر یا کاسٹک کی بتی بھی ہوئی ہو تو لعابدار جھلی پر لگانے کمزوری رفع کرنے۔ پیدا ان میں پیدا ہو جاتے ہیں اس سونگھنے سے فایدہ ہوتا ہی چنانچہ یہ ناس مفید ہے ؛

نسخہ

Rx.

Hydrarg. chloridi mitis, ۱۲ گرین ہائڈ کلورائیڈ آف مرکیوری

ریڈ آکسائیڈ آف مرکوری ۱/۲ گرین — Hydrarg. oxidi rubri. gr. ss

شکر نصف ڈرام — Sacchari ʒ ss

M.

تو ایک پوڈر ہے ۔ — For one powder.

اگر رطوبت میں بدبو آتی ہو اور علاج مذکورہ بالا سے فائدہ نہ ہو تو دوا مذکورہ ذیل کی پچکاری
نتھنوں میں دیکر آزمائیں ۔

نسخہ

Rx

آیوڈین دو سے ۴ گرین — Iodinii gr. ii–iv.

آیوڈائیڈ آف پٹاسیم چار سے ۸ گرین — Potassii iodidi gr. iv–viii

پانی چھ اونس — Aquae f. ℥ vi

M.

سب کو ملا کر پچکاری دیں — For an injection into nostrils

میوکس ممبرین کا زخم رفع کرنیکے لئے گلیسرین میں ٹینن ملا کر لگانا یا ڈاکٹر صاحبان جو
اب تجویز کی ہیں انکا سنگھانا مفید ہوتا ہے چنانچہ چند نسخے انکے ذیل میں لکھے جاتے ہیں ۔

ڈاکٹر ٹریون سیکرڈ	جسقدر ضرورت ہو شکر سنگھائیں ۔
ڈاکٹر ہیمن	شکر سفید و سفوف کافور ملا کر سنگھائیں ۔
ڈاکٹر ٹروسو	ٹینن کا باریک سفوف سنگھائیں
ڈاکٹر اسمل	شکر و نمک لیڈ کا سفوف ملا کر دن میں دو بار یا جسقدر ضرورت ہو سنگھائیں ۔

ڈاکٹر ویلڈن برگ جنباب — Dr. Waldenberg Berlin
فرماتے ہیں کہ جب مریض بسبب زکام کے گنگنا یعنی ناک میں بولتا ہو تو چار گرین نوساد کو ایک اونس

اپ چند طور میں عمل کریں یا کھانا پکیکے کا سر پوسٹ سن بنالیں اور جوشے بند کرکے اور گرم دن کو

جیسے چاہیے کرانیلیشن کریں ۔

ڈاکٹر لمبرڈ صاحب Dr. Lombard فرماتے ہیں

بد ہضمی کے سبب عصبی درد ہو تو سفوف افیون و سفوف ایپاک و شکر سفید ہر دو گرین لیکر

کو ملا کر گولی پر ڈالیں اور اسکے اوپر پٹی رکھ دیں تاکہ بخارے ناک میں جائیں ۔ دو تین بار

ایسا کرنے سے بہت فایدہ ہوتا ہے ۔

ٹنکچر اوپیئم کی بوتل کھولکر ایک منٹ تک تین تین منٹ بعد سونگھنا بھی کو ناک کے چھوٹے چھینکنا

مفید ہے ۔

ڈاکٹر رابنسن صاحب Dr. Robinson فرماتے ہیں

کہ بہت شدید نزلہ زکام کے سبب مریضوں کو ایک ہی علاج موافق نہیں آتا بلکہ جو مناسب تدبیر ہو وہ

کریں ۔ اور یہی علاج کو ضروری سمجھیں ۔ مریض کو کمی خون کا عارضہ ہو تو مرکبات فولاد و روغن

ماہی وغیرہ دیں ۔ ملیریا کے اثر سے ہو تو کونین کا استعمال کرائیں ۔

ناک کے غیر مسکن کی ہوا بند ہو جانے پر کباب چینی و گوند کیکر و روغن بلسان کا عمدہ اثر ہوتا ہے اور

ان میں کباب چینی سب سے بہتر ہے چنانچہ کباب چینی کا نسخہ مندرجہ ذیل ایک یا دو مہینے تک دینے

سے مرض کا بار بار ہونا اور ناک کا خراش رفع ہو جاتا ہے اگر اسکے استعمال سے اسہال یا خارش

ہو جائیں تو چند روز دوا بند کر دینا چاہیے ۔

R/

Cubebae 3ii — ۲ ڈرام سفوف — کیوبیبز

Syr. aurantii 3iii — ۳ اونس — سیرپ آف اورنج پیل

Aq. menth. pip. f 3iv — ۴ اونس — پیپرمنٹ واٹر

گلکند، بکاین، یدیکنیشیا مساوی الوزن بمقدار ایک ٹی اسپون قبل صبح کو دیگر
اسماکو صاف رکھیں اور ثقیل، دیرہضم غذا سے پرہیز کرائیں خصوصاً شب کو نہ دیں ۔

Chorea

کوریا

یہ ایک قسم کا فالج ہے جو ضعف یا کرم شکم یا رحم کی خراش یا خوف و غصہ وغیرہ سے لڑکوں اور عورتوں کو ہو جاتا ہے۔ پہلے زمانہ میں اس بیماری کا ہونا سبب عمل جوش بھوت پلیت کی بتاتے تھے اس مرض میں حرکت کے اعصاب کا فعل بگڑ جانے سے اعضا کی حرکت بے قاعدہ ہو جاتی ہے مثلاً چلنے میں ناچنے کی سی ہیئت معلوم ہوتی ہے۔ ہاتھ پر لقمہ اٹھا کر منہ میں مریض دینا چاہے تو ہاتھ پہلے سر پر چلا جاتا ہے پھر بڑی کوشش سے منہ کی طرف آتا ہے۔ آدھا یا سارا بدن مریض کا کانپتا ہے۔ کھڑا ہو تو پاؤں ہل جاتے ہیں۔ چلے تو بے اختیار جلد جلد چلتا ہے۔ علاوہ بریں کند ذہنی کمی اشتہا و قبض بھی ہوتا ہے۔

علاج

ڈاکٹر ایٹکن صاحب Prof. Aitken M.D. فرماتے ہیں کہ بدہضمی یا کمی خون یا اجتماع خون حیض یا کرم شکم وغیرہ عوارض میں سے کوئی عارضہ ہو تو اسکو رفع کریں۔ دماغی اجتماع خون دور کرنے کو مسہل دیں۔ ٹھنڈے پانی سے غسل کرائیں اور مقویات دم کا تاثیر و دیگر طاقت کو قائم رکھیں۔ نسخہ ہائے ذیل میں سے کوئی نسخہ کام میں لائیں۔

نسخہ

Rx.

کافور	۵ اسکروپل	Camphorae 3ss
سادہ شربت	حسب ضرورت	Syrupi q.s. m.

رفع کرنا چاہیے چنانچہ نقشہ ذیل سے ہر سبب کے رفع کرنیکی تدبیر کا نظر دیکھنے سے معلوم ہو سکتی ہے ٭

نقشہ اسباب و علاج کوریا

سبب	تدبیر رفع سبب
ورمیسل کوریا یعنی جو کیڑے وغیرہ سے ہو	سنٹونین - ٹینیا قسم کے کیڑے ہوں تو میل فرن یا کوسو دینا ٭
ڈنٹل کوریا یعنی دانت کے خراب نکلنے سے ہو	دانت اکھاڑنا ٭
اینیمک کوریا یعنی جو کمی خون سے ہو	آئرن - کونین - آرسنک - آرسینیٹ آف آئرن یا آرسینیٹ آف سوڈا وغیرہ دینا ٭
مارل کاز یعنی اخلاقی وجہ سے ہو ٭	دافع تشنج دوا دینا - آرام سے رکھنا - بہت بند ہوا نا کسی خاص عضو میں ہو تو بار بار اُسکو گلیونیزم
الکٹرک کوریا	سلفیٹ آف ایسیرین ٹنکچر آف جلسیمینم دینا ٭
آرگنک کوریا جو آرگنک مرض سے ہو	ایسی دوا ایٹرن جیسے اسپائنل کارڈ کا اجتماع خون رفع ہو مثلاً ایتھر اسکے ٹنکچر وغیرہ سلفر باتھ وغیرہ ٭

ڈاکٹر چیمبرس صاحب J. Chambers M. D. فرماتے ہیں کہ ضرورت ہو تو فولر سولیوشن وکاڈ لور آئیل ومرکبات فولاد دلا کر دیں اور مریض کو آئینہ دیکھنے سے منع کریں اور اسکے بعد مرض کی ترقی کا حال دیکھیں ٭

ڈاکٹر کاسٹا صاحب Prof. Costa M.D. فرماتے ہیں

اس مرض میں ویلیریانات آف زنک دینے سے عجب فائدہ ہوتا ہے کیونکہ اس سے تمام عصبی بے چینی کم ہو جاتی
ہے اور جھٹکے کم ہو جاتے ہیں کے لئے بھی مفید ہے ایک گرین کی مقدار میں شربت کے ساتھ دن میں
تین بار دینا شروع کریں اور بیس گرین تک بڑھا دیں۔
جو سنا ہی کی گرین کی مقدار میں اسی قدر ایک گولی کے دن میں تین دفعہ دینا اور ایک گرین
تک بڑھانا۔ تجربہ سے نسخہ مندرجہ ذیل بھی مفید ہے۔

℞.

نسخہ

Zinci valerianatae ۱۲ اسکروپل — ویلیریانات آف زنک

$℈_{ii}$

Cinchoniae sulph. ایک اسکروپل — سلفیٹ آف سنکونا

$℈_{i}$

For twenty pills. M. دونوں کو ملا کر بیس گولیاں بنائیں اور ایک ایک — گولی دن میں تین دفعہ دیں۔

One thrice daily.

Prof. A. Hammond ڈاکٹر ہیمنڈ صاحب

℞.

نسخہ

Zinci bromide $ʒ_i$ ایک ڈرام — برومائیڈ آف زنک

Syr. simplicis $℥_i$ ایک اونس — سادہ شربت

M. Ten drops دونوں کو ملائیں اور دس دس قطرے دن میں

three times تین دفعہ دیں اور جوں جوں مریض گوارا کرے

a day. بڑھاتے جائیں اور علامات مرض رفع ہو جائیں

تو مقدار جس طرح بڑھایا تھا اسی طرح کم کر دینا۔

نوع دیگر

℞:

سلفیٹ آف اسٹرکنیا ۲ گرین — Strychniae sulph. gr ii
پانی ایک اونس — Aquae f. ℥j
M.

دونون چیزون کو ملائین اور دس برس سے
پندرہ برس تک کی عمر والے کو بقدر پانچ
قطرے دن مین تین دفعہ دین ۔

Five drops three times a day.

جب تک اسکا پورا اثر ہو ایک قطرہ روز بڑھانا اور جب اسٹرکنیا کا اثر ہو یعنی ہاتھ پاؤن مین کھچاوٹ ہونے لگے تو فوراً کم کرکے پانچ قطرے کر دین اور جب علامات مذکورہ رفع ہو جائین پھر بتدریج بڑھائین۔ نسخہ مذکور پر بہت اعتماد کیا جاتا ہے۔ علاوہ اس نسخہ کے روز دس منٹ تک نیم گرم اسپنج بھی لگانا مناسب ہے ۔

ڈاکٹر ہلیر صاحب J. Hillier M.D. فرماتے ہین کہ ورزش کرانا اور غیر مسموع مفاصل کے جبکہ کوریا ہو تو آئیوڈائڈ آف پوٹاسیم دینا اور چار اونس سلفیوریٹڈ پوٹاش ۔ ۹۰ درجہ کے ۔ ۳۰ گیلن پانی مین ملاکر اسمین ایک گھنٹہ تک مریض کو بٹھانا اس مرض کے لئے عمدہ تدبیر ہے ۔

جب مرض بہت بڑھا ہوا ہو اور اعضا مین رعشہ بہت اور درد بھی ہو تو یہ نسخہ مفید ہے ۔

نسخہ

℞: Liqr. potassii arsenitis, m ii — سولیوشن آف آرسنک ۲ منم
Potassii bicarb. gr iii — بائی کاربونیٹ آف پوٹاس ۳ گرین
Potassii iodid. gr ii — آیوڈائیڈ آف پوٹاسیم ۲ گرین
Aq. camph. f ℥ss — کیمفر واٹر آدھا اونس
M.

پس گرین کیلومل ٹکیہ کے دیتے ہیں اور دوسرے دن پانچ گرین سے دس گرین تک اور تیسرے دن گرین سے بارہ گرین تک بڑھتے دن کچھ نہیں تب بدستور سابق میں ایک ایک گرین اکثر تین تین روز بہ روز کمتے ہیں علیٰ ہذا القیاس تین بار اسی طرح کرنے سے مرض دفع ہو جاتا ہے ؛

ڈاکٹر جانسن صاحب Dr. Johnson جو لکھ فرماتے ہیں کہ ابتدا میں سلفیٹ آف زنک اسطرح دیں کہ اول دو آدھ گرین دن میں تین دفعہ دس گرین یا کم کے ساتھ بعد رفتہ رفتہ سلفیٹ آف زنک کی مقدار اسقدر بڑھا دیں کہ ایک دن میں نو دس گرین ہو جائے ؛

یا چار گرین کافور دن میں تین دفعہ دیں — دانت نکلنے کے سبب بچہ کو یہ عارضہ ہو تو مسوڑوں میں نشتر لگا دیں یا کرم شکم یا اور کوئی سبب ہو تو اسکو دور کریں ؛

اور غذا مقوی زردۂ بیضہ دینا اور روز صبح شام ٹھنڈے پانی سے غسل کرانا چاہیے ؛

ڈاکٹر میر اشرف علی صاحب Mir Ashraf Ali جو مرحوم فرماتے ہیں کہ قبض ہو تو جلاب دیا اور پیٹ میں کیڑے ہوں تو دوا دیکر ان کو دفع کریں اور حالت صحت قائم رکھنے کیلئے مسہل دیا اور مقوی غذا دیں غسل اور ہوا خوری کرائیں ؛

اقوال اطبا

بہت سے ڈاکٹروں کی یہ رائے ہے کہ مریض کو چارپائی پر آرام تمام ایسے مکان میں لٹائے رکھنا جہاں کوئی آ سکے پاس جا کر بات چیت نہ کرے اور بد ہضمی ہو تو دوا دینا اور جب غذا کھلانا اس مرض کا عمدہ علاج ہے ؛

Gout.

گوٹ

گوٹ یعنی نقرس جوان و دولتمند آدمیوں کو عیش و عشرت میں رہکر محنت نہ کرنے سے پیدا ہوتی یا موروثی ہوئے - یا دست و پا میں چوٹ یا سردی لگنے - یا جو رطوبتیں متواتر جاری تھیں انکے بند ہونے سے ہو جاتا ہے ؞

جب بخار اندرونی میں یہ مرض ہوا اور بیرونی مفاصل میں سوزش ہو تو اُسے مس پلیسڈ گوٹ اور جوڑوں میں سوزش کی شدت ہونے سے پہلے کسی اندرونی عضو میں یہ منتقل ہو جاوے تو اُسے ایٹروسیڈنٹ گوٹ بولتے ہیں ؞

بوجہ حالت کے اس مرض کی اور بھی تین تقسیم کی گئی ہیں یعنی جب بڑے بڑے جوڑوں میں درد و سوجن و بدہضمی وغیرہ ہو تو اُسے اکیوٹ گوٹ اور جب کوئی ڈائتھیسس یعنی نقرسی مزاج ہو جاوے اور دل و معدہ و جگر و دماغ و گردے و امعا وغیرہ الوف ہوں تو اُسے اریگیولر یا اٹونک گوٹ - اور جب جمع مفاصل کی علامات بھی شامل ہوں تو کرونک گوٹ کہتے ہیں ؞

غرضکہ کسی بھی اگلی قسم کی جاویں اکثر علامات یہ ہوتی ہیں کہ رات کے وقت تپ لرزہ اور پاؤں کے انگوٹھے یا ایڑی یا ٹخنہ میں درد شروع ہو کر ایسا شدید درد ہوتا ہے کہ مریض [illegible] یا پاؤں خصوصاً انگوٹھا ہلانا ناممکن ہو جاتا ہے بعدہ تپ کے ساتھ پسینہ آکر درد کم ہوتے ہوتے آخر رات تک بالکل آرام ہو کر مریض سو جاتا ہے جب بیدار ہوتا ہے تو درد تو نہیں مگر انگوٹھے پر سرخی [illegible] و ورم باقی رہتا ہے جو چند روز بعد خود بخود جاتا رہتا ہے اور وہاں کی کھال بھی اتر جاتی ہے مگر مہینوں یا برسوں پیچھے پھر وہی کیفیت ہوتی ہے اور چند باروں کے بعد ہاتھ کی بھی

ہوتی گر ہوتا ہے پھر شاید ان کے اور جوڑ متورم ہیں درد سختی ہو جاتی ہے ؁

جب جسم میں یہ مرض سرایت کر جاتا ہے اور کبھی جوڑوں میں سوزش نہیں ہوتی تو اعضاء اندرونی ماؤف ہو جاتے ہیں اور جو عضو مبتلا ہوتا ہے اسی کے بموجب علامات ہوتی ہیں مثلاً معدہ میں ہونے سے غثیان متلی ڈکار ریح درد معدہ وگاہے قبض وگاہے اسہال و بادی اور ہیجان قولنج - سینہ میں ہونے سے طپیدگی قلب وضیق النفس و سعال وغیرہ - سر میں ہونے سے دوران سر و درد سر و گاہے سکتہ و فالج - حرام مغز میں ہونے سے شدید حسی درد و فالج وغیرہ ؁

جنکے خاندان میں یہ مرض ہوتا ہے انکو اکثر کسی نہ کسی جگہ مثلاً کان وغیرہ میں درد - ناک کرم - عرق النساء - وکنکھڑا ہو جاتا ہے اور سوتے میں مریض دانت پیستا ہے ؁

علاج

ڈاکٹر فل صاحب Dr. H. W. Fuller London فرماتے ہیں کہ اس مرض کے مریض دو قسم کے ہوتے ہیں ایک تو وہ جنکے رطوبت خارج کرنیوالے آلات کی ساخت وفعل درست ہوتا ہے مگر غذا کی بدانتظامی سے انکو اپنا نشانہ گوٹ ہو جاتا ہے جبکہ سبب زیادہ عمر بیٹھا بیٹھا رہنا کے اجزاء میں تغیر - اسبا کا فعل سست ہو جاتا ہے اس قسم کے مرض میں جبتک شدید علامات موجود ہوں رقیق غذا اور نمکین مسہل مثلاً سلفیٹ آف میگنیشیا و کاربونیٹ آف میگنیشیا سعد چند قطرے وائن آف کالچیکم کے دیں یا کبھی کوئی اسپرینٹ مع نیچے سے جیسے کیلومل یا کوناایٹ والینون ہو فائدہ ہوتا ہے - علاوہ بریں سوڈا اور لاڈنم کے سولیوشن میں فلالین بھگو کر جوڑوں پر باندھنا چاہئے - جب شدید علامات کم ہو جاویں تو عمدہ غذا دیں

مقویات مثلاً جنشین و کلمبا کا دینا مناسب ہے ۔

دوسرے قسم کے مریض وہ ہیں جنکے رطوبت خارج کرنیوالے آلات کے فعل میں فرق یا سخت میں تبدیلی ہو گئی ہے اسے علامات کوٹ ہو جاتا ہے جسمیں زبان صاف و پیشاب یا پاخانہ کی حالت معمولی طور پر ہوتی ہے اسکے علاج میں غذا کا لحاظ کرنا کچھ ضرور نہیں فقط تھوڑا سے گوشت و ترکاری و ایک گلاس شیری یا کوئی اور شراب پانی ملا کر پلانا ۔ گرم پانی کا انجذاب جسم پر پہنچا کر جلد کا فعل زیادہ کرنا ۔ دو ڈرام کریم ٹارٹر یا سلفیٹ آف میگنیشیا کا مسہل صبح کو اور دن میں چند گرین ایسیٹیٹ سوڈا اکسی ٹیٹ دوا کے جنشین کے ساتھ دینا مفید ہے ۔ اور بعض اوقات ایسی دوا ذیل دیتے ہیں جسمیں ریوند چینی و سورنجان ہو ۔

جن مریضوں کا پیشاب زرد ہو تو کونین اور کوئی معدنی تیزاب مع ٹرکیز کریم دیتے ہیں ۔ اور جب تک شدید علامات رفع نہوں ایک ایک ڈرام سیرپ آف فاسفیٹ آف آئرن ہر حاضری سے پہلے دینا مناسب ہے ۔

ڈاکٹر سالٹر صاحب Dr. H. Salter London [illegible] کہ مریض کو آرام سے حفاظت کے ساتھ رکھنے اور مندرجہ ذیل لوشن میں بار بار لنٹ بھگو کر مقام ماؤف پر لگا کر آئل سلک سے ڈھک کر اور اوپر سے روئی رکھ کر فلالین کی پٹی باندھنے سے بہت افاقہ ہوتا ہے ۔

Rx

نسخہ لوشن

Potassii iodidi ʒj — ایک ڈرام — آیوڈائیڈ آف پوٹاسیم

Potassii bicarb. ℥j — ایک اونس — بائی کاربونیٹ آف پوٹاس

Aq. bullientis Oj — ایک پائنٹ — ابلتا ہوا واٹر یعنی جوش کیا ہوا پانی

M.

سبکو ملاکر اسپرٹ آف ہر انکا بار بار ملکر کرکے — For external use.

مذکورہ بالا مقام ماؤف پر لگائیں اور تھوڑے سے

لاؤڈنم لگانے سے اسکا فایدہ اور بڑھ جاتا ہے

ڈاکٹر گراس صاحب Prof. Gross, Philadelphia فرماتے ہیں

کہ ضرورت ہو تو ایک مسہل یا فصد دینے کے بعد یہ نسخہ دیں

Rx. — نسخہ

Vini colchici rad. f ʒi	ایک ڈرام	وائن آف کالچیکم
Morph. Sulph. gr ⅛	ایک گرین	سلفیٹ آف مارفیا

M.

For one dose — یہ ایک مقدار ہے جسکو سوتے وقت دینا چاہئے

اگر نبض کی نہایت تیزی سے شریانوں میں خون کی زیادتی ثابت ہو تو اس نسخہ کا دینا مناسب ہے

Rx. — نسخہ

Tr. aconite rad. f ʒi	ایک ڈرام	ٹنکچر آف اکونایٹ
Morph. Sulph. gr ii	دو گرین*	سلفیٹ آف مارفیا
Antimonii et potassii tartratis gr i	ایک گرین	ٹارٹر ایمیٹک
Aquae f ℥ iss	ڈیڑھ اونس	پانی
Syrupi Zingiberis f ℥ ss	نصف اونس	سیرپ آف جنجر

M. A teaspoonful every three hours. — سبکو ملاکر ایک ایک ٹی اسپون فل تین تین گھنٹہ بعد دیں

* شاید یہاں مارفیا کی مقدار ازحد زیادہ لکھی گئی ہے

نسخہ مذکور میں بجائے ٹنکچر آف اکونائٹ کے ٹنکچر آف گرین ہیلیبور بھی اسکے برابر یا اس سے دگنی مقدار میں ملا سکتے ہیں مگر ہر دو ادویہ مذکورہ کو زیادہ مقدار میں نہ دیں اور اسکے اثر کو خوب ہوشیاری سے دیکھتے رہیں ۔

خون میں تیزابی کیفیت دور کرنیکے لئے نسخہ مذکورہ بالا کے ساتھ یہ نسخہ بھی دینا چاہئے ۔

نسخہ

Rx

Potassii bicarb. ʒi ایک ڈرام — بائی کاربونیٹ آف پوٹاس

Sodii bicarb. ʒii دو ڈرام — بائی کاربونیٹ آف سوڈا

M.

For six powders. One every six hours.

اسکی چھ پوڑیاں بناکر ایک ایک پوڑیہ چھ چھ گھنٹہ بعد ایک ایک وائن گلاس پانی میں ملا کر دیں ۔

علاج مسطورہ بالا کے ساتھ ایک ڈرام لاڈنم دو اونس سوپ لینیمنٹ میں ملاکر مقام ماؤف پر دن میں دو بار ملکر آئلڈ سلک و فلالین سے باندھنا اور مرض زیادہ روز تک رہتا ہوا معلوم ہو تو ایک بلسٹر لگانا بھی مناسب ہے ۔

ڈاکٹر گیرڈ صاحب Dr. A. Garrod, London فرماتے ہیں کہ چار گرین کاربونیٹ آف لیتھیا چند ڈرام روز واٹر میں ملاکر گرم کریں اور اسمیں اسفنج بھگو کر مقام مرض پر لگاتے رہیں جب وہ سب جذب ہو جائے تو پھر اسفنج تر کریں دن میں دو تین بار کریں ۔

اس مقامی علاج کے علاوہ دو تین سے چھ گرین تک کاربونیٹ آف لیتھیا یا پانچ سے دس گرین سائٹریٹ آف لیتھیا کو ایریٹیڈ واٹر میں ملاکر دینا چاہئے ۔

ڈاکٹر پیئرڈ صاحب Dr. A. Pyrard فرماتے ہیں کہ

مسہل دینا یا نسخہ مندرجہ ذیل کا استعمال کرانا بہتر ہے ۔

Rx

نسخہ

Vin colchici f ʒi	ایک ڈرام	وائن آف کالچیکم
Tr. opii m xx	۲۰ قطرے	لاڈنم
Aq. cinnamomi	نصف اونس	سینمن واٹر
Aquae f ℥ss	نصف اونس	واٹر

To be taken at bedtime

ایسا ملا کر سوتے وقت پلا دیں ۔

اگر مسہل کے ساتھ دینا ہو تو یہ نسخہ عمدہ ہے ۔

Rx

نسخہ

Magnesiae sulph. ʒi	ایک ڈرام	سلفیٹ آف میگنیشیا
Magnesiae carb. gr x	۱۰ گرین	کاربونیٹ آف میگنیشیا
Vin colchici m xx	۲۰ قطرے	وائن آف کالچیکم
Tr. opii m v	۵ قطرے	ٹنکچر آف اوپیم

This thrice daily

ایسی ایک خوراک دی جائے ایسی تین مقدار دن بھر میں پلائیں ۔

بعد افاقہ مرض بھی ایک یا دو ہفتہ تک تھوڑی مقدار میں مرکبات سورنجان کا دینا مناسب ہے ۔

مرض گردہ کی شرکت ہو تو گولیاں [illegible] کالچیکم یا پیکا کوانا یا ایک ایک گرین کی بنا کر چھ چھ گھنٹہ بعد دیکھ دن رات کا دینا ۔ گرم غسل کرانا اور یہ نسخہ استعمال کرانا بھی مفید ہے ۔

Rx

نسخہ

Lithiae carb. gr. ii — کاربونیٹ آف لیتھیم ایک گرین سے پانچ گرین تک

Aquae f. ℥iii — اونس ۳ — پانی
m.

one ounce thrice daily. — آمیزش کرکے ایک ایک اونس دن مین تین بار پلانا چاہیئے

بیچینی و درد کم کرنیکے لیے انگوٹھے کو فلالین یا روئی دار کپڑے سے باندھنا۔ اور انکو حرکت سے بچانا۔ سوزش و درد و دوا اسپر لگانا مناسب ہے ؎

دوبارہ بیماری نہ آنیکے واسطے اسبابکی دور کرنا یعنی حیوانی غذا و شراب و سردی و عیاشی سے پرہیز کرانا نباتی ہلکی غذا کھلانا۔ مشقت کرانا۔ بدہضمی رفع کرنیکے لیے ہاضم و مقوی دوائین دینا۔ انگوٹھے سے اعضا اندرونی مین یہ مرض منتقل ہوجائے تو انگوٹھے پر مسٹرڈ پلاسٹر لگانا۔ اور معدہ مین یہ مرض منتقل ہوا ہو تو ہینگ و کافور و مشک وغیرہ خوشبودار دوائین دینا۔ اور جوڑون کے اندر وہ اجو ہوتے ہین انکے دور کرنیکو یہ نسخہ دینا عمدہ ہے ؎

Rx.

نسخہ

Benzoic acid ℈i — ایک اسکروپل — بنزوائک ایسڈ

Bicarbonate of soda ʒi — ایک ڈرام — بائی کاربونیٹ آف سوڈا

m. — دونوکو ملا کر کھانا کھانے سے ایک گھنٹہ پیشتر دیجیے

To be taken an hour before meal.